

लागु औषध सेवन गर्नाले तिम्रा सबै
समस्याहरू समाधान हुन्छन् ।

मदिराले आराम दिन सक्छ ।

लागु औषध सेवनले समस्याहरूलाई
अझ जटिल बनाउँछ । म यसको
नशामा फस्न सक्छु र म
साथै मेरा परिवारले
दुःख पाउँछन् ।

आनन्द लिनको लागि मलाई
मदिरा सेवन गर्नु पर्दैन ।

एकपटक मात्र लागु औषधको प्रयोग
गर्नाले यसको नशा बन्दैन ।

म एक पटक मात्र होस् वा लामो
समयसम्मको लागि लागु औषध
सेवनको विपक्षमा छु । एक
पटक मात्रको प्रयोगबाट
पनि यसको नशा
बन्स सक्छ ।

एक गिलास मात्रले त केही पनि
सिर्दैन ।

एक गिलासले मात्र केही गर्दैन भन्ने
ठीकै हो, तर कहिलेकाहीँ भनेर धेरै
गरेपछि यसलाई राम्रो
गर्ना हुन्छ ।

म पिउन नपिउँला तर
कोको मात्र ।

तिमाले मेलै लिएको पेय पदार्थ नपिएमा
मेरो अपमान हुन्छ ।

यो लागु औषधले तिमसिलाई
बलियो
भएपछि महसुस गराउँछ ।
उत्सुकताले तिमसिलाई
बलियो

यसले सत्ताई केही क्षणको
बलियो बनाउँछ । तर
रोगसम्म पुग्छि । तर
असुर सकिनेपछि ।
समाप्तसम्म
उत्सुकताले तिम
बलियो बनाउँछ ।



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE

Saath-Saath Project

