

## L'IMPLANT

Ce sont des bâtonnets flexibles contenant des hormones et insérés au niveau du bras. Il te protège contre les grossesses indésirables pendant une période de **3 à 5 ans** selon le produit implanté. La femme peut le faire retirer quand elle désire avoir une grossesse.



IMPLANON



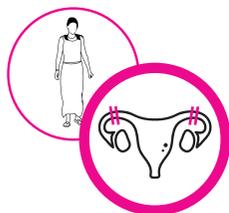
JADELLE

## LA CONTRACEPTION CHIRURGICALE VOLONTAIRE (CCV)

La CCV est un moyen de contraception permanent et irréversible appelé vasectomie chez l'homme et ligature des trompes chez la femme. Ce moyen est adapté chez les couples qui ne veulent plus d'enfant.



VASECTOMIE



LIGATURE DES TROMPES

Il existe des méthodes naturelles telles que les méthodes basées sur la connaissance de la fécondité.

## LA MÉTHODE DES JOURS FIXES

(LE COLLIER DU CYCLE OU COLLIER DE PERLES)



Le Collier de perles représente l'ensemble des jours du cycle menstruel. Les perles blanches marquent les jours où la femme peut tomber enceinte et doit éviter les rapports sexuels non protégés. L'unique perle rouge marque le début des règles. **C'est une méthode contraceptive naturelle** recourant au comptage de jours fixes pour des femmes ayant un cycle entre 26 et 32 jours.

## MÉTHODE DE L'ALLAITEMENT MATERNEL ET DE L'AMÉNORRÉE (MAMA)



MAMA est une méthode naturelle où la femme alimente son nourrisson de manière exclusive et fréquemment au sein de jour comme de nuit à condition que : que ses règles n'aient pas repris et que son bébé ait 3 à 6 mois, selon le contexte.

Planifions les naissances pour l'harmonie et la stabilité de nos familles.

# LES METHODES DE PLANIFICATION FAMILIALE



**CONFIANCE TOTALE**

Planning Familiale: Qualité, Confidentialité, Assurance

# INFORMEZ-VOUS AU CENTRE DE SANTÉ

## LE PRESERVATIF

C'est une membrane fine en caoutchouc que l'on porte sur le pénis en érection pour l'homme ou que l'on place dans le vagin de la femme avant les rapports sexuels dans le but d'empêcher une grossesse non-désirée.



PRÉSERVATIFS  
MASCULINS



PRÉSERVATIFS  
FÉMININS

**C'est la seule et unique méthode qui protège contre les grossesses et les Infections Sexuellement Transmissibles (IST) et le VIH/Sida.**

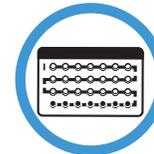
## LA PILULE CONTRACEPTIVE D'URGENCE (PCU)



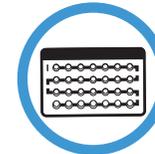
C'est une pilule contenant une hormone. Plus tôt elle est prise après un rapport sexuel non protégé, plus elle est efficace. La PCU est une protection ponctuelle, **prévoyez une autre méthode de contraception pour tout rapport suivant.**

## LA PILULE

La pilule est une méthode hormonale qui contrôle le cycle menstruel afin de prévenir la grossesse. **Elle doit être prise chaque jour** à la même heure pour en assurer son efficacité. Lorsqu'elle est utilisée correctement, la pilule est l'une des méthodes contraceptives les plus fiables.



PILULE  
COMBINÉE (COC)



PILULE  
PROGESTATIVE  
(POP)

## L'INJECTABLE

C'est un produit à base d'hormones que l'on injecte dans le muscle ou sous la peau. Chaque injection met la femme à l'abri des grossesses pour une durée de **2-3 mois**.



DEPO PROVERA



SAYANA  
PRESS

## DIU ou DISPOSITIF INTRA-UTERIN



Petit dispositif flexible en cuivre ou comportant des hormones, placé à l'intérieur de l'utérus. Après insertion, son efficacité contre la grossesse dure jusqu'à 12 ans. La femme peut le faire retirer quand elle désire avoir une grossesse.