

عندما يبلغ عمر الطفل أربعين يوماً تستطيع السيدة أن تختار ما يناسبها من وسائل منع الحمل



الوسائل المحتوية على
هرمون البروجستين فقط
كالحقن والأقراص
وكبسولات تحت الجلد

الوسائل الموضعية

كالواقي الذكري والعازل المهبلي
والكريمات والأقراص المهبلية

الوسائل المحتوية على
هرموني الاستروجين والبروجستين
كالحقن المركبة الشهرية
والأقراص المركبة

من أجل أن تعطى الرعاية الكاملة لطفلها وتحافظ على صحتها

سواء كانت ترضعه رضاعة طبيعية أم لا

على السيدة أن تسأل وتستشير ثم تختار أنسب الوسائل لها

لتستعملها بدءاً من اليوم الأربعين بعد الولادة

لكي تباعد بين الحمل والآخر أو تكتفى بما أنجبت.

حقن البروجستين فقط (ديوبروفيرا):

- آمنة وذات فاعلية عالية لمنع الحمل ٩٩.٧٪/حقنة واحدة في العضل كل ثلاثة أشهر ± أربعة أسابيع.
- آمنة للأم والطفل أثناء فترة الرضاعة الطبيعية ولا تؤثر على كمية أو مكونات لبن الأم.
- تعود الخصوبة طبيعية بعد ٩-١٢ شهر من آخر حقنة.
- قد تقل كثافة العظام قليلاً ولكن لا زيادة في معدل حدوث كسور مع استخدامها.
- لا زيادة في نسبة حدوث سرطان الثدي مع استخدامها ولا تسبب أى نوع من الأورام.

أقراص البروجستين فقط (اكسلوتن وميكرولوت):

- وسيلة فعالة ومناسبة مع الرضاعة الطبيعية للمباعدة بين الحمل والآخر.
- آمنة للأم والطفل أثناء فترة الرضاعة الطبيعية.
- لا تؤثر على كمية أو مكونات لبن الأم.
- فاعليتها تصل إلى ٩٩.٥٪ مع الرضاعة الطبيعية إذا تناولتها السيدة في ميعاد ثابت يومياً.
- تستطيع السيدة أن تحمل بمجرد إيقافها.
- يمكن إيقافها في أى وقت.

اللؤلؤ الرحمي:

- وسيلة طويلة المفعول ومؤقتة وآمنة.
- الآلام المصاحبة لبعض الحالات تكون أقل في السيدة التي ترضع.
- يمكن تركيبه مباشرة بعد الولادة أو أثناء الولادة القيصرية.
- ويمكن تركيبه أيضاً بعد ٤٠ يوماً من الولادة.

أقراص منع الحمل المركبة:

- أكثر وسائل منع الحمل استخداماً على مستوى العالم.
- آمنة لمعظم السيدات وذات فاعلية عالية ٩٩.٩٪.
- يمكن استخدامها بدون محاذير في حالات كثيرة من سن البلوغ وحتى الأربعين (يمكن استخدامها بعد الأربعين مع المتابعة الطبية).
- تتناول السيدة قرصاً واحداً يومياً أثناء العشاء أو قبل النوم مباشرة لمدة ٢١ يوماً بدءاً من أول يوم للدورة ثم راحة أسبوع ثم تبدأ مباشرة في علبة جديدة.

الحقن المركبة الشهرية (ميسيجينا):

- تستعملها أكثر من مليون سيدة على مستوى العالم.
- حقنة واحدة في العضل كل ٣٠ يوم ± ثلاثة أيام.
- ذات فاعلية عالية ٩٩.٨٪
- تعود الخصوبة في خلال شهرين بعد آخر حقنة.
- تنظم الدورة الشهرية.
- مع الاستخدام المستمر يكون نزول دم الدورة في منتصف الفترة بين كل حقنتين متتاليتين.



