



REPÚBLICA DE MOÇAMBIQUE  
Ministério da Saúde

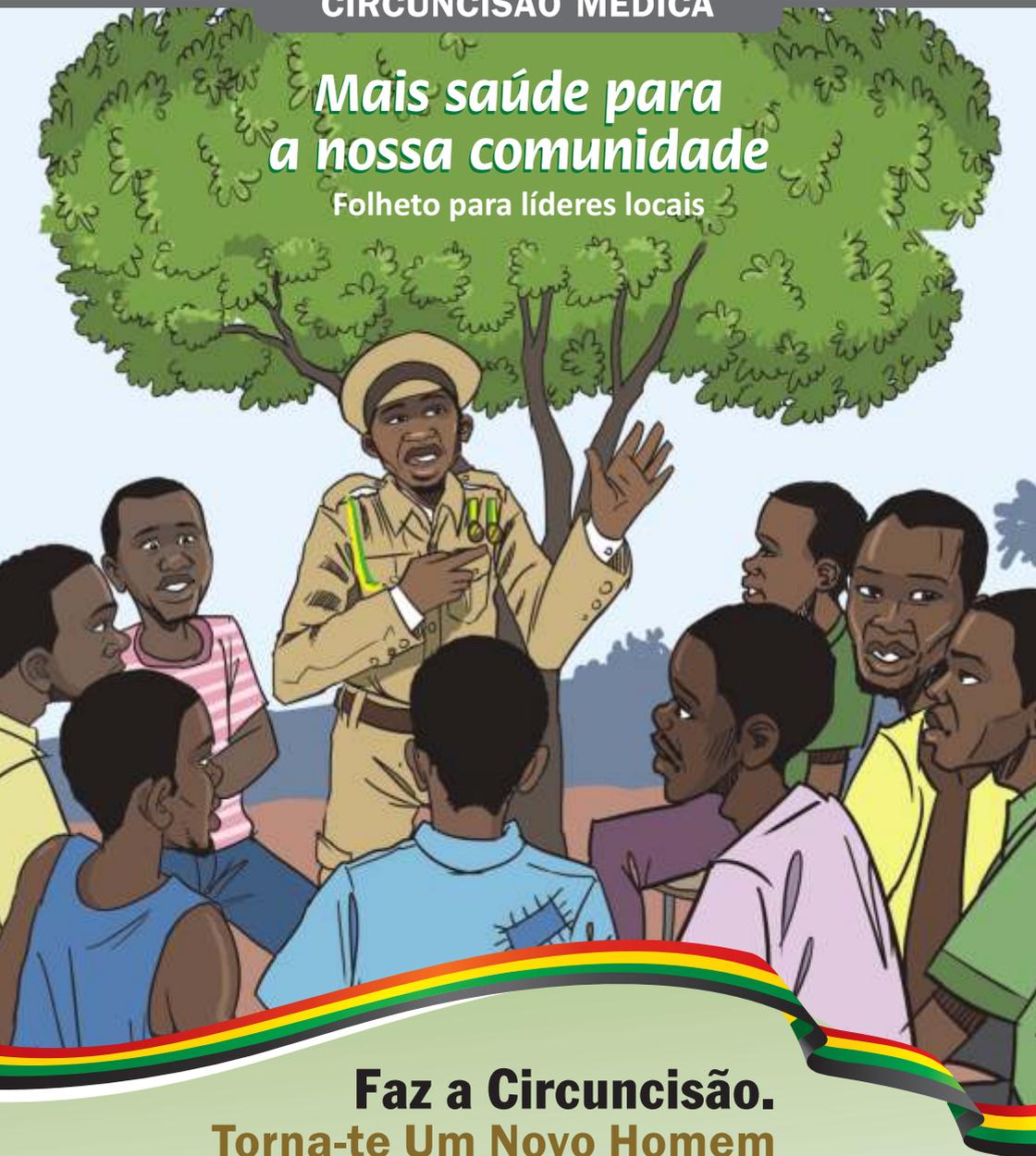
“O NOSSO MAIOR VALOR É A VIDA”



## CIRCUNCISÃO MÉDICA

# Mais saúde para a nossa comunidade

Folheto para líderes locais



**Faz a Circuncisão.**  
**Torna-te Um Novo Homem**

## **FICHA TÉCNICA**

### **MINISTÉRIO DE SAÚDE**

Av. Eduardo Mondlane/Salvador Allende, 1008 -Maputo, Moçambique

Website-www.misau.gov.mz

#### **Ministro da Saúde:**

Sua Excia. Dr. Alexandre L. J. Manguela

#### **Vice-Ministra da Saúde:**

Sua Excia. Dra. Nazira Abdula

#### **Director Nacional de Assistência Médica:**

Dr. António Mujovo

#### **Director Nacional do Programa de Circuncisão:**

Dr. Jotamo Come

### **CONSELHO NACIONAL DE COMBATE AO HIV/SIDA**

#### **Coordenador da Unidade de Comunicação:**

Benedito Ngomani

#### **Colaboradores Técnicos:**

Ministério da Saúde:

Maria Natália Dava

Stelio Mazivila

#### **Desenho Técnico:**

Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health, Center for Communication Programs (JHU-CCP) - Projecto PACTO, Moçambique

Jhpiego

#### **Revisão Técnica:**

**JHU•CCP:** Jacinta Munguambi

Honório Massuanganhe

Patrick Devos

Rosa Said

Patricia Poppe

Bonnie King

**JHPIEGO:** Meheub Mahomed

Thais Ferreira

Lisete Macaringue

Isabel Valentim

#### **Ilustrações:**

Helder Sutia

#### **Desenho gráfico, Edição, Produção:**

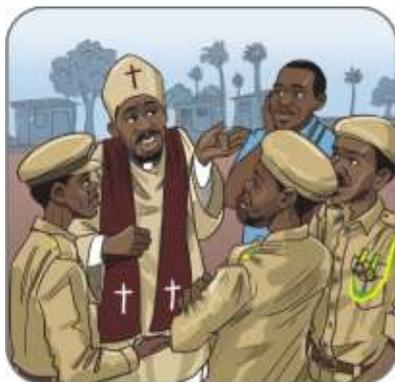
LAYOUT, Ideias e Conceitos

Estes materiais foram produzidos com o apoio do Plano de Emergência do Presidente dos Estados Unidos para Alívio do SIDA (PEPFAR), através da Agência dos Estados Unidos da América para o Desenvolvimento Internacional (USAID) e dos Centros para Controle e Prevenção de Doenças (CDC) e seus parceiros, respectivamente, Projecto PACTO e Jhpiego.

Edição:

1ª Impressão: 2014

## Porque é importante promover a Circuncisão Médica na sua comunidade?

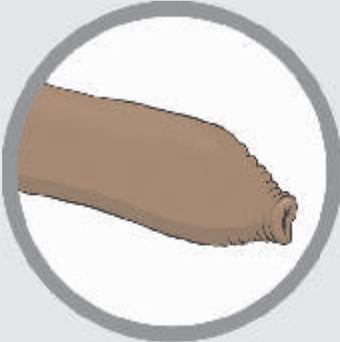


- O HIV/SIDA e outras doenças transmitidas através das relações sexuais estão a aumentar a cada dia em Moçambique.
- A circuncisão médica contribui muito para a prevenção dessas infecções.
- A sua comunidade necessita da sua ajuda para prevenir essas infecções.

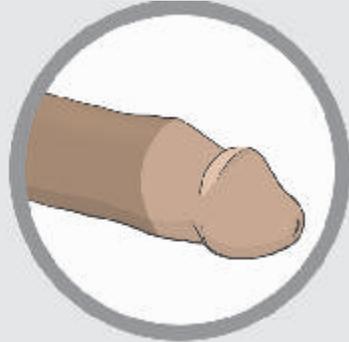


## O que é a Circuncisão Médica?

A circuncisão é a retirada da pele que cobre a cabeça do pênis. Esta pele é chamada de prepúcio.



**Pênis não circuncidado**



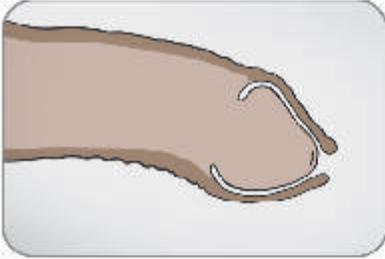
**Pênis circuncidado**

- Tradicionalmente, se faz a circuncisão nas crianças, por motivos culturais ou religiosos.
- Agora a circuncisão médica está a ser realizada nas Unidades Sanitárias para crianças, jovens e adultos.

### ***Vantagens da Circuncisão Médica***

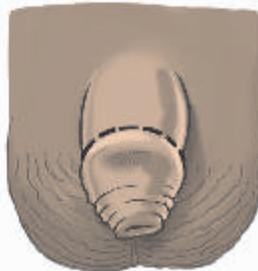
- Os profissionais são bem treinados.
- As condições são higiénicas.
- É feita com anestesia local.
- O homem não sente dor.
- É rápida, por volta de 30 minutos já está. A pessoa pode ir andando para casa, de chapa ou a pé.

## Porque é importante fazer a circuncisão?



A sujidade fica escondida no prepúcio, por baixo da pele. **E isto contribui para o homem apanhar doenças de transmissão sexual.**

- A retirada do prepúcio facilita a limpeza do pênis. Além disso, evita o mau cheiro.
- A circuncisão também protege o homem contra o cancro de pênis e a mulher contra o cancro de útero.
- No caso das crianças, resolve o problema da Fimose, que é a dificuldade ou impossibilidade de puxar o prepúcio para trás, de forma a expor a cabeça do pênis. Este problema torna difícil a limpeza do pênis.



- Com uma melhor limpeza do pênis, as crianças ficam mais protegidas de infecções urinárias.

## **Dúvidas e temores mais comuns sobre a circuncisão médica, e o que dizer para as pessoas:**

### **Eu vou sentir dor?**

- A cirurgia é feita com anestesia local. A pessoa vai sentir apenas a picada da agulha.
- A pessoa pode sentir um pouco de dor depois que a anestesia passar, mas vai levar medicamentos para diminuir o incômodo.

### **Quanto tempo a ferida vai demorar a sarar?**

- A ferida vai sarar por volta de 06 semanas (mais ou menos 1 mês e meio).
- Quem precisar, vai receber um atestado médico para justificar a sua ausência do trabalho ou da escola durante esses dias.

### **Pode acontecer alguma complicação?**

- A possibilidade de haver alguma complicação é muito rara, mas pode acontecer. Porém, na Unidade Sanitária são tomados todos os cuidados para evitar complicações.
- Se ocorrer alguma complicação, o pessoal de saúde está preparado para resolver.

### **Quanto tempo depois da circuncisão o homem pode ter relações sexuais?**

- É preciso esperar a ferida sarar antes de iniciar relações sexuais. O homem deve evitar também masturbar-se. Se o homem tiver relações sexuais antes da ferida sarar, pode aleijar-se e aumentar a ferida.

### **Existe algum risco da circuncisão afectar a actividade sexual do homem?**

- Não. Depois da circuncisão, a pessoa vai ter a mesma actividade sexual que tinha antes.

### **A circuncisão protege totalmente o homem de apanhar as doenças transmitidas através das relações sexuais?**

- Não protege totalmente. Mas a circuncisão diminui muito as chances de um homem apanhar essas doenças, incluindo a infecção transmitida pelo HIV, o vírus do SIDA.
- Para se proteger totalmente contra essas doenças, um homem circuncisado tem de ser fiel a sua parceira, e usar sempre o preservativo.

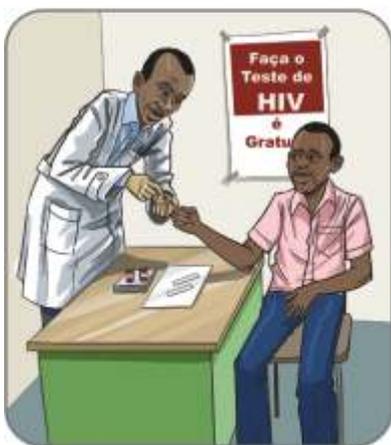
### **Uma mulher que tem relações com um homem circuncisado está protegida do HIV?**

- Ela não está totalmente protegida, porque um homem pode ser circuncisado e ter o HIV.
- Se o parceiro da mulher for HIV positivo, ele pode passar o vírus através do líquido que sai do pênis na ejaculação.

## O que dizer à população sobre os passos para fazer a circuncisão médica.



- 1 Procurar a Unidade Sanitária.
- 2 De início, as pessoas vão assistir a uma palestra sobre a circuncisão.
- 3 Em seguida, vão ter a oportunidade de conversar individualmente com o profissional de saúde, fazer perguntas, tirar dúvidas e receber mais explicações.



- 4 Quem quiser fazer a circuncisão, será convidado a fazer o teste do HIV. Este teste é voluntário. Se o resultado for positivo, a pessoa será encaminhada para a avaliação do seu estado de saúde. Após esta avaliação, o médico decidirá se é possível fazer a circuncisão já ou se vai precisar iniciar com o TARV e só posteriormente fazer a circuncisão.

Quem não fez o teste até agora,  
este é um bom momento para fazer e cuidar da sua saúde.



- 5 Também serão examinados para saber se têm alguma doença de transmissão sexual. Quem tiver será encaminhado para um tratamento antes de fazer a circuncisão.



- 6 Além disso, serão solicitados outros exames médicos para saber se a pessoa tem algum impedimento de saúde para a circuncisão.

- 7 A circuncisão médica é voluntária. Por isso, terão que assinar um termo de consentimento para que ela possa ser realizada.



- 8 Após a circuncisão, receberão as orientações sobre o que fazer durante o período de cura da ferida.

## O que dizer para as mulheres da sua comunidade?

Namoradas, esposas e mães têm um importante papel no encorajamento dos parceiros ou filhos para fazer a circuncisão.

- Explique para elas os benefícios da circuncisão médica para os homens e para elas próprias.
- As mulheres gostam dos homens circuncidados porque eles ficam mais limpos e sem mau cheiro, e elas mais protegidas das doenças transmitidas através das relações sexuais.
- Apoie as mães a incentivarem os seus filhos rapazes, e a levarem aqueles com 10 anos ou mais de idade para fazer a circuncisão na unidade sanitária, por questões de higiene e segurança.



- Lembre às mães sobre a importância da circuncisão para corrigir o problema da Fimose nas crianças.

**Ajude a proteger a sua comunidade das doenças de transmissão sexual, incluindo o HIV/SIDA.**



**Faz a Circuncisão.  
Torna-te Um Novo Homem**