



REPÚBLICA DE MOÇAMBIQUE  
Ministério da Saúde

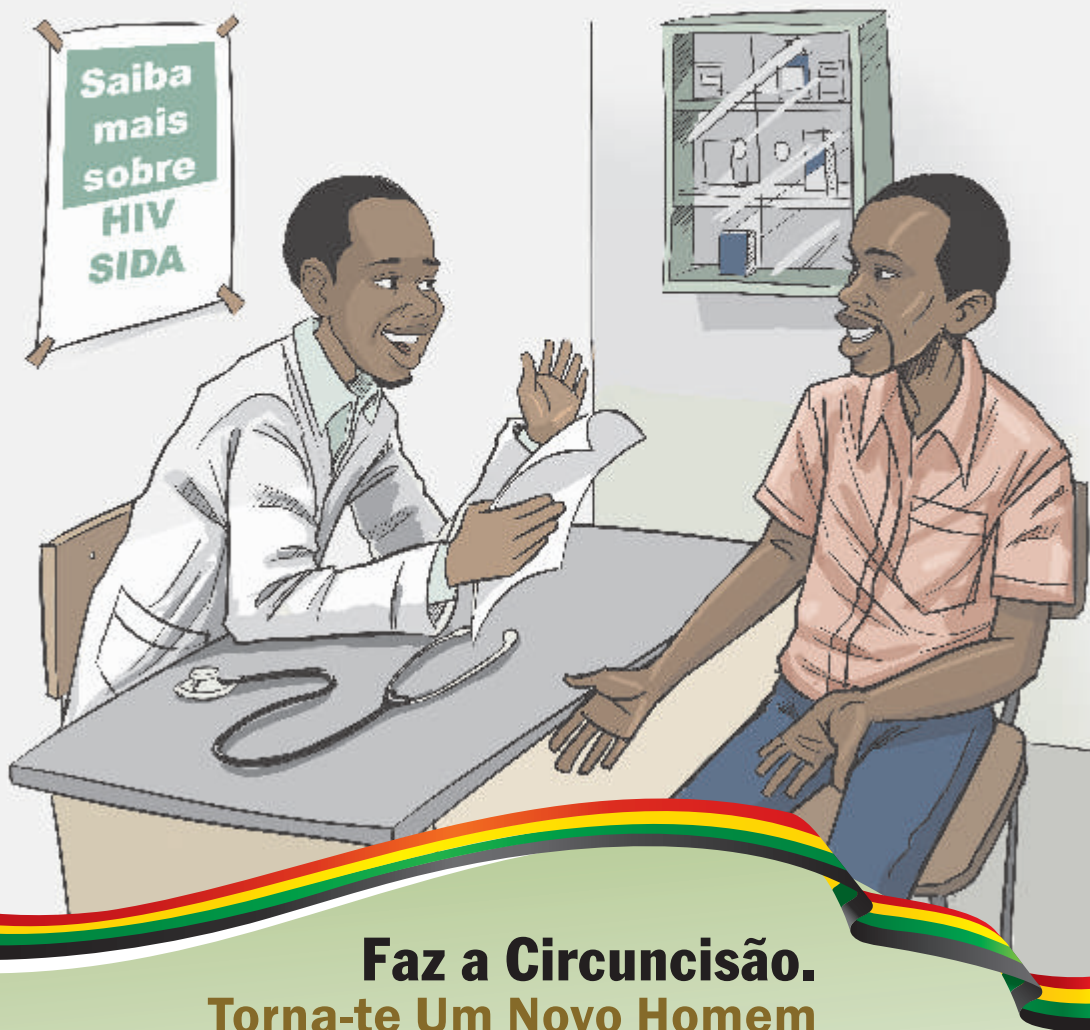
“O NOSSO MAIOR VALOR É A VIDA”



## CIRCUNCISÃO MÉDICA

# O que é, como é feita?

Folheto para a comunidade



**Faz a Circuncisão.**  
**Torna-te Um Novo Homem**

## **FICHA TÉCNICA**

### **MINISTÉRIO DE SAÚDE**

Av. Eduardo Mondlane/Salvador Allende, 1008 -Maputo, Moçambique

Website-www.misau.gov.mz

#### **Ministro da Saúde:**

Sua Excia. Dr. Alexandre L. J. Manguela

#### **Vice-Ministra da Saúde:**

Sua Excia. Dra. Nazira Abdula

#### **Director Nacional de Assistência Médica:**

Dr. António Mujovo

#### **Director Nacional do Programa de Circuncisão:**

Dr. Jotamo Come

### **CONSELHO NACIONAL DE COMBATE AO HIV/SIDA**

#### **Coordenador da Unidade de Comunicação:**

Benedito Ngomani

#### **Colaboradores Técnicos:**

Ministério da Saúde:

Maria Natália Dava

Stelio Mazivila

#### **Desenho Técnico:**

Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health, Center for Communication Programs (JHU-CCP) - Projecto PACTO, Moçambique

Jhpiego

#### **Revisão Técnica:**

**JHU•CCP:** Jacinta Munguambi

Honório Massuanganhe

Patrick Devos

Rosa Said

Patricia Poppe

Bonnie King

**JHPIEGO:** Meheub Mahomed

Thais Ferreira

Lisete Macaringue

Isabel Valentim

#### **Ilustrações:**

Helder Sutia

#### **Desenho gráfico, Edição, Produção:**

LAYOUT, Ideias e Conceitos

Estes materiais foram produzidos com o apoio do Plano de Emergência do Presidente dos Estados Unidos para Alívio do SIDA (PEPFAR), através da Agência dos Estados Unidos da América para o Desenvolvimento Internacional (USAID) e dos Centros para Controle e Prevenção de Doenças (CDC) e seus parceiros, respectivamente, Projecto PACTO e Jhpiego.

Edição:

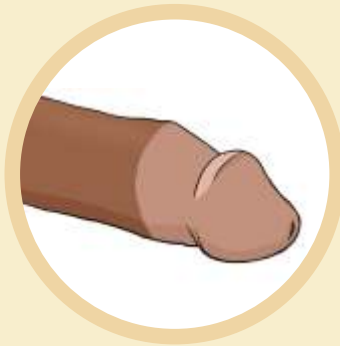
1ª Impressão: 2014

## O que é a circuncisão?

A circuncisão é a retirada da pele que cobre a cabeça do pênis. Esta pele é chamada de prepúcio.



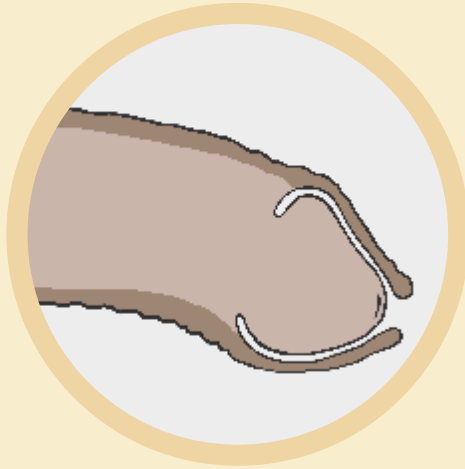
**Pênis não circuncidado**



**Pênis circuncidado**

- Depois da circuncisão, o pênis continua do mesmo tamanho que era antes.

## **Porque é importante fazer a circuncisão?**



- O prepúcio junta sujidade. A sujidade fica escondida por baixo da pele.
- A sujidade contribui para a pessoa apanhar doenças. Por isso é importante retirar o prepúcio.
- A retirada do prepúcio facilita a limpeza do pênis e evita o mau cheiro.

***A circuncisão médica é a que é realizada na unidade sanitária***

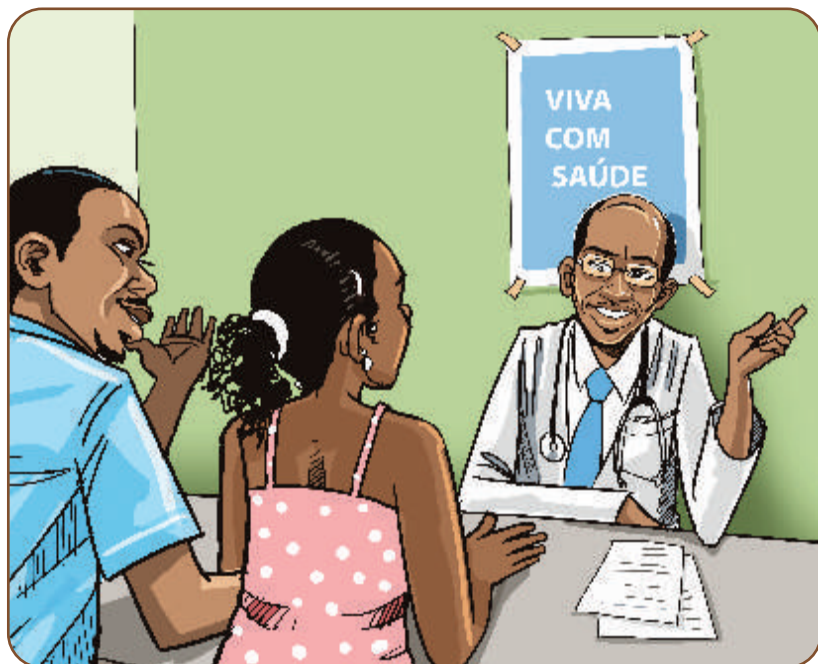
**Estas são as vantagens de fazer a circuncisão na unidade sanitária:**

- Os profissionais são treinados.
- As condições são higiénicas.
- É feita com anestesia local.
- O homem não sente dor.
- É rápida, por volta de 30 minutos já está.
- Depois disso, a pessoa já pode ir para casa a pé ou de chapa.



## Vantagens para Homens e mulheres

- O casal fica mais protegido de apanhar doenças transmitidas através das relações sexuais.
- O homem corre menos riscos de apanhar o vírus do SIDA, o HIV.
- O homem fica mais protegido do cancro de pênis e a mulher do cancro de útero.



## ***As mulheres gostam mais***



- O parceiro fica mais limpo.
- Elas se sentem mais protegidas das doenças.
- O casal passa a entender-se melhor nas suas relações sexuais.
- O homem que faz a circuncisão é motivo de orgulho para as mulheres.

## ***Estes rapazes fizeram a circuncisão e estão muito bem***

**O homem que faz a circuncisão se sente:**



- Mais seguro.
- Mais satisfeito com sua estética.
- Mais admirado pelos amigos já circuncidados.

*Conversa com a tua parceira  
sobre a circuncisão.*



*Procura uma unidade sanitária  
e pede mais informações.*

**Faz a Circuncisão.  
Torna-te Um Novo Homem**