

भन्छिन् आमा

समयमै स्वस्थ शुरुवात

६ महिना पूरा भए देखि २ वर्षसम्मका बच्चाहरुको लागि थप खाना



खुवाउन अघि साबुन पानीले हात मिचिमिचि धुने



बच्चालाई फर्काई फुलाई खुवाउने

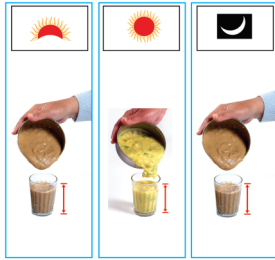


कमतीमा २ वर्षसम्म आमाको दुध खुवाईरहने

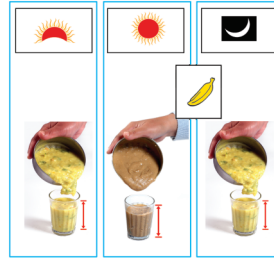


बच्चा विरामी हुँदा पनि उमेर अनुसार पटक पटक आमाको दुध र खाना खुवाइरहने

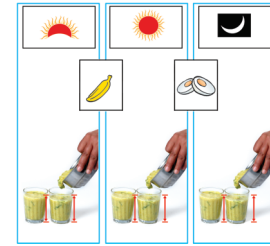
६ महिना पूरा भए देखि २ वर्षसम्मका बच्चाहरूको लागि थप खाना



६ महिना पूरा भएदेखि ९ महिनासम्म



९ महिना पूरा भएदेखि १२ महिनासम्म



१२ महिना पूरा भएदेखि २ वर्ष पुरा नभएसम्म

भन्छिन् आमा

समयमै स्वस्थ शुरुवात

६ महिना पूरा भए देखि २ वर्षसम्मका बच्चाहरुको लागि थप खाना



खुवाउन अघि साबुन पानीले हात मिचिमिचि धुने



बच्चालाई फर्काई फुलाई खुवाउने

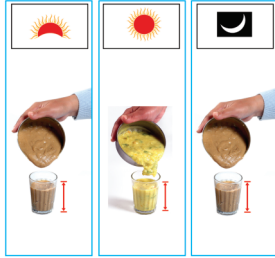


कम्तीमा २ वर्षसम्म आमाको दुध खुवाईरहने

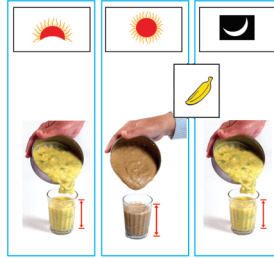


बच्चा विरामी हुँदा पनि उमेर अनुसार पटक पटक आमाको दुध र खाना खुवाइरहने

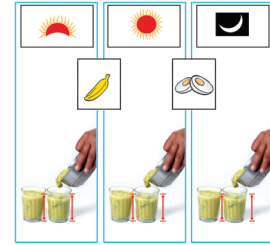
६ महिना पूरा भए देखि २ वर्षसम्मका बच्चाहरूको लागि थप खाना



६ महिना पूरा भएदेखि ९ महिनासम्म



९ महिना पूरा भएदेखि १२ महिनासम्म



१२ महिना पूरा भएदेखि २ वर्ष पुरा नभएसम्म

भन्छिन् आमा

समयमै स्वस्थ शुरुवात

६ महिना पूरा भए देखि २ वर्षसम्मका बच्चाहरुको लागि थप खाना



खुवाउन अघि साबुन पानीले हात मिचिमिचि धुने



बच्चालाई फकाई फुलाई खुवाउने



कमतीमा २ वर्षसम्म आमाको दुध खुवाईरहने

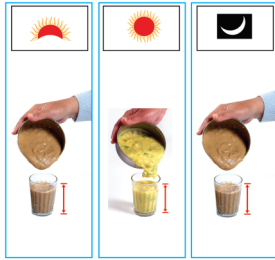


बच्चा विरामी हुँदा पनि उमेर अनुसार पटक पटक आमाको दुध र खाना खुवाइरहने

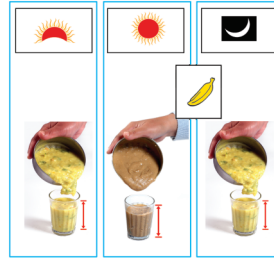
भन्निन् आमा

समयमै स्वस्थ शुरुवात

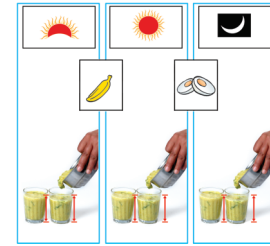
६ महिना पूरा भए देखि २ वर्षसम्मका बच्चाहरूको लागि थप खाना



६ महिना पूरा भएदेखि ९ महिनासम्म



९ महिना पूरा भएदेखि १२ महिनासम्म



१२ महिना पूरा भएदेखि २ वर्ष पुरा नभएसम्म