

कण्डुस तिस्रो योनीभिन्नै खस्स  
पति सक्ख नि हेन ?

म माण्डलाई र म आफूलाई योन  
रोग र एच. आई. बी. / एडसबाट  
बचाउन चाहन्छु ।

कण्डुसको जाबो पातलो भिन्नो भए  
कुरेछु जस्तो लाग्छ ।  
कण्डुस बलिया हुन्छ । एक तिर  
पानी अर्ध पति फेदछेन ।

मलाई त कण्डुस लगायो भने  
खासै मजा आउँदैन ।

कण्डुस लगाएर पनि आसन र काइदा  
फेरेर गयो भने मजा आइहाल्छ नि ।

कण्डुस लगाएर गर्दा आइसाईको ज्यानको  
न्यानो नै थाहा पाइँदैन ।

केवल एउटा पातलो कण्डुसले न्यानो  
कहाँ छेक्छ र ?

कहिले संसर्ग गरिन्छ भन्ने थाहै नहुने हुनाले  
सधैं कण्डुस बोकेर हिडिँदैन ।

आफ्नो गोजीमा कम से कम एउटा  
कण्डुस त राख्नु पर्छ नि ।

मलाई त साह्रै कसिलो यो लाग्छ  
आफ्नो र उनी  
म तपाईंलाई आनन्द आउने र उनी  
पनि कसिलो लाग्छ नि हेन ?

म तपाईंलाई आनन्द आउने र उनी  
पनि कसिलो लाग्छ नि हेन ?



 **USAID**  
FROM THE AMERICAN PEOPLE

**Saath-Saath Project**

