

مبارك ... المولود الأول



● يحتاج المولود الأول لاهتمامك ورعايتك فاحرصي على منحه الوقت الكافي.

● المباشرة بين الولادات من ٣ إلى ٥ سنوات ضمان لصحتك ولصحة طفلك.



● استخدمى وسيلة تنظيم الأسرة المناسبة لك من أقرب مكان لتقديم خدمات تنظيم الأسرة خلال الأربعين يوم بعد الولادة.

صحتك ... ثروتك

صحتك ... ثروتك

وسائل تنظيم الأسرة الحديثة آمنة ولا تؤثر على الخصوبة

- هناك عدد من وسائل تنظيم الأسرة التي تناسب السيدات خلال الأربعين يوم الأولى بعد الولادة ولا تتعارض مع الرضاعة الطبيعية.
- طبيب الوحدة الصحية سيساعدك في اختيار وسيلة تنظيم الأسرة المناسبة لك لكن بعد إجراء الكشف الطبي.
- يمكن تركيب اللولب بعد الولادة مباشرة.
- عند الرغبة في الحمل مرة أخرى توفى عن استخدام الوسيلة

• عزيزي الزوج مشاركة زوجتك في هذه المرحلة جزء من مسئوليتك تجاه الأسرة.

