



RECOURIR À UN CENTRE DE SANTÉ

Si vous saignez beaucoup
et longtemps...

**ALLEZ AU CENTRE DE SANTÉ LE
PLUS PROCHE !**

Attention: Les injectables ne vous protègent
pas contre les Infections Sexuellement
Transmissibles (IST) et le VIH/sida !

© 2020 Johns Hopkins University. Tous droits réservés.
Les informations sont adaptées du document
Planification familiale : un manuel à l'intention des
prestataires de services du monde entier accessible sur
www.fphandbook.org

RENDEZ-VOUS

Notez le jour que vous avez reçu votre
méthode et le jour de votre prochain
rendez-vous. Nous voulons que vous ayez
confiance totale en votre méthode.

Reçu le

--	--	--

Jour

Mois

Année

Prochain rendez-vous le

--	--	--

Jour

Mois

Année

Voici une méthode de
planification familiale

INJECTABLE

Pour l'harmonie
et la stabilité de
votre famille



CONFIANCE TOTALE

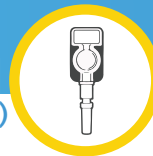
Planning Familiale: Qualité, Confidentialité, Assurance

L'injectable est connu
sous les noms de Depo
provera (DMPA-IM),
Sayana Press (DMPA-SC)



INJECTABLE

SAYANA
PRESS
(DMPA SC)



DEPO
PROVERA
(DMPA IM)



1 QU'EST-CE QUE C'EST ?

C'est un produit à base d'hormones progestatives que l'on injecte dans le bras, l'abdomen, la cuisse ou les fesses d'une femme pour empêcher la survenue d'une grossesse.

L'injection se fait tous les trois mois.



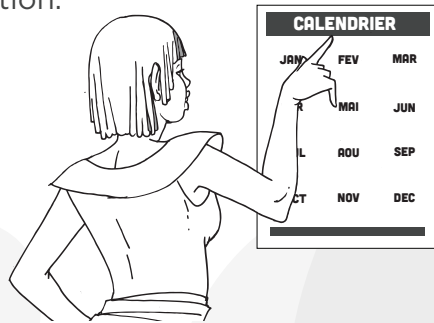
2 AVANTAGES

DMPA SC:

- Facile à utiliser par les agents de santé à base communautaire et les femmes elles-mêmes (auto injection).
- Administration discrète.
- Offre trois mois de protection.
- Disponible au niveau des formations sanitaires et dans les pharmacies et dépôts pharmaceutiques.

DMPA IM:

- A les mêmes avantages que le DMPA-SC sauf qu'il n'est pas disponible au niveau des agents de santé à base communautaire, des dépôts pharmaceutiques et pour l'auto injection.



3 EFFETS SECONDAIRES POSSIBLES

L'injectable entraîne parfois l'arrêt total des règles, peut provoquer des saignements, des règles irrégulières et la prise de poids.

Tout cela cessera peu à peu. Dans tous les cas, adressez-vous à votre prestataire.

Pour plus d'informations, allez au centre de santé ou auprès d'un relais communautaire.

Si vous voulez avoir un enfant, arrêtez l'injectable. Vous ne pourrez pas tomber enceinte tout de suite. Il vous faudra attendre quelques mois pendant que le produit quitte complètement votre corps.