

Si vous saignez beaucoup et longtemps...

ALLEZ AU CENTRE DE SANTÉ LE PLUS PROCHE!

Attention: Les injectables ne vous protègent pas contre les Infections Sexuellement Transmissibles (IST) et le VIH/sida!

© 2020 Johns Hopkins University. Tous droits réservés. Les informations sont adaptées du document Planification familiale : un manuel à l'intention des prestataires de services du monde entier accessible sur www.fphandbook.org

RENDEZ-VOUS

Notez le jour que vous avez reçu votre méthode et le jour de votre prochain rendez-vous. Nous voulons que vous ayez confiance totale en votre méthode.

Reçu le

Jour	Mois	Année

Prochain rendez-vous le

110011011110101010				
Jour	Mois	Année		









Voici une méthode de planification familiale

INJECTABLE

Pour l'harmonie et la stabilité de votre famille



L'injectable est connu sous les noms de Depo provera (DMPA-IM), Sayana Press (DMPA-SC)

INJECTABLE

1 QU'EST-CE QUE C'EST ?

C'est un produit à base d'hormones progestatives que l'on injecte dans le bras, l'abdomen, la cuisse ou les fesses d'une femme pour

> empêcher la survenue d'une grossesse. L'injection se fait

L'injection se fait tous les trois mois.

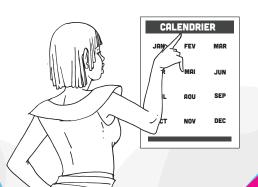


DMPA SC:

- Facile à utiliser par relais communautaires et les femmes elles-mêmes (auto injection).
- Administration discrète.
- Offre trois mois de protection.
- Disponible au niveau des formations sanitaires et dans les pharmacies et dépôts pharmaceutiques.

DMPA IM:

 A les mêmes avantages que le SC sauf qu'il n'est pas disponible au niveau des relais communautaires, des dépôts pharmaceutiques et pour l'auto injection.





DEPO PROVERA (DMPA IM)





EFFETS SECONDAIRES POSSIBLES

L'injectable entraîne parfois l'arrêt total des règles, peut provoquer des saignements et des règles irrégulières.

Tout cela cessera peu à peu. Dans tous les cas, adressez-vous à votre prestataire.

Si vous voulez avoir un enfant, arrêtez l'injectable. Vous ne pourrez pas tomber enceinte tout de suite. Il vous faudra attendre quelques mois pendant que le produit quitte complètement votre corps.

Pour plus d'informations, allez au centre de santé ou auprès d'un relais communautaire.