



## RECOURIR À UN CENTRE DE SANTÉ

Si vous saignez beaucoup et longtemps...

**ALLEZ AU CENTRE DE SANTÉ LE PLUS PROCHE !**

Attention: Les injectables ne vous protègent pas contre les Infections Sexuellement Transmissibles (IST) et le VIH/sida !

© 2020 Johns Hopkins University. Tous droits réservés. Les informations sont adaptées du document *Planification familiale : un manuel à l'intention des prestataires de services du monde entier* accessible sur [www.fphandbook.org](http://www.fphandbook.org)

## RENDEZ-VOUS

Notez le jour que vous avez reçu votre méthode et le jour de votre prochain rendez-vous. Nous voulons que vous ayez confiance totale en votre méthode.

### Reçu le

--	--	--

Jour

Mois

Année

### Prochain rendez-vous le

--	--	--

Jour

Mois

Année

Voici une méthode de planification familiale

# INJECTABLE

Pour l'harmonie et la stabilité de votre famille

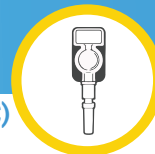


## CONFIANCE TOTALE

Planning Familiale: Qualité, confidentialité, Assurance

L'injectable est connu sous les noms de Depo provera (DMPA-IM), Sayana Press (DMPA-SC)





## 1 QU'EST-CE QUE C'EST ?

C'est un produit à base d'hormones progestatives que l'on injecte dans le bras, l'abdomen, la cuisse ou les fesses d'une femme pour empêcher la survenue d'une grossesse.

L'injection se fait tous les trois mois.



## 2 AVANTAGES

### DMPA SC:

- Facile à utiliser par les relais communautaires et les femmes elles-mêmes (auto injection).
- Administration discrète.
- Offre trois mois de protection.
- Disponible au niveau des formations sanitaires et dans les pharmacies et dépôts pharmaceutiques.

### DMPA IM:

- A les mêmes avantages que le SC sauf qu'il n'est pas disponible au niveau des relais communautaires, des dépôts pharmaceutiques et pour l'auto injection.

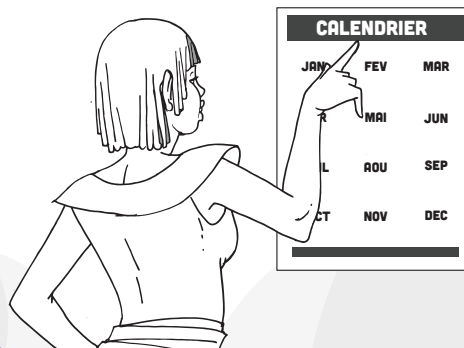
## 3

## EFFETS SECONDAIRES POSSIBLES

L'injectable entraîne parfois l'arrêt total des règles, peut provoquer des saignements et des règles irrégulières.

**Tout cela cessera peu à peu. Dans tous les cas, adressez-vous à votre prestataire.**

**Pour plus d'informations, allez au centre de santé ou auprès d'un relais communautaire.**



Si vous voulez avoir un enfant, arrêtez l'injectable. Vous ne pourrez pas tomber enceinte tout de suite. Il vous faudra attendre quelques mois pendant que le produit quitte complètement votre corps.