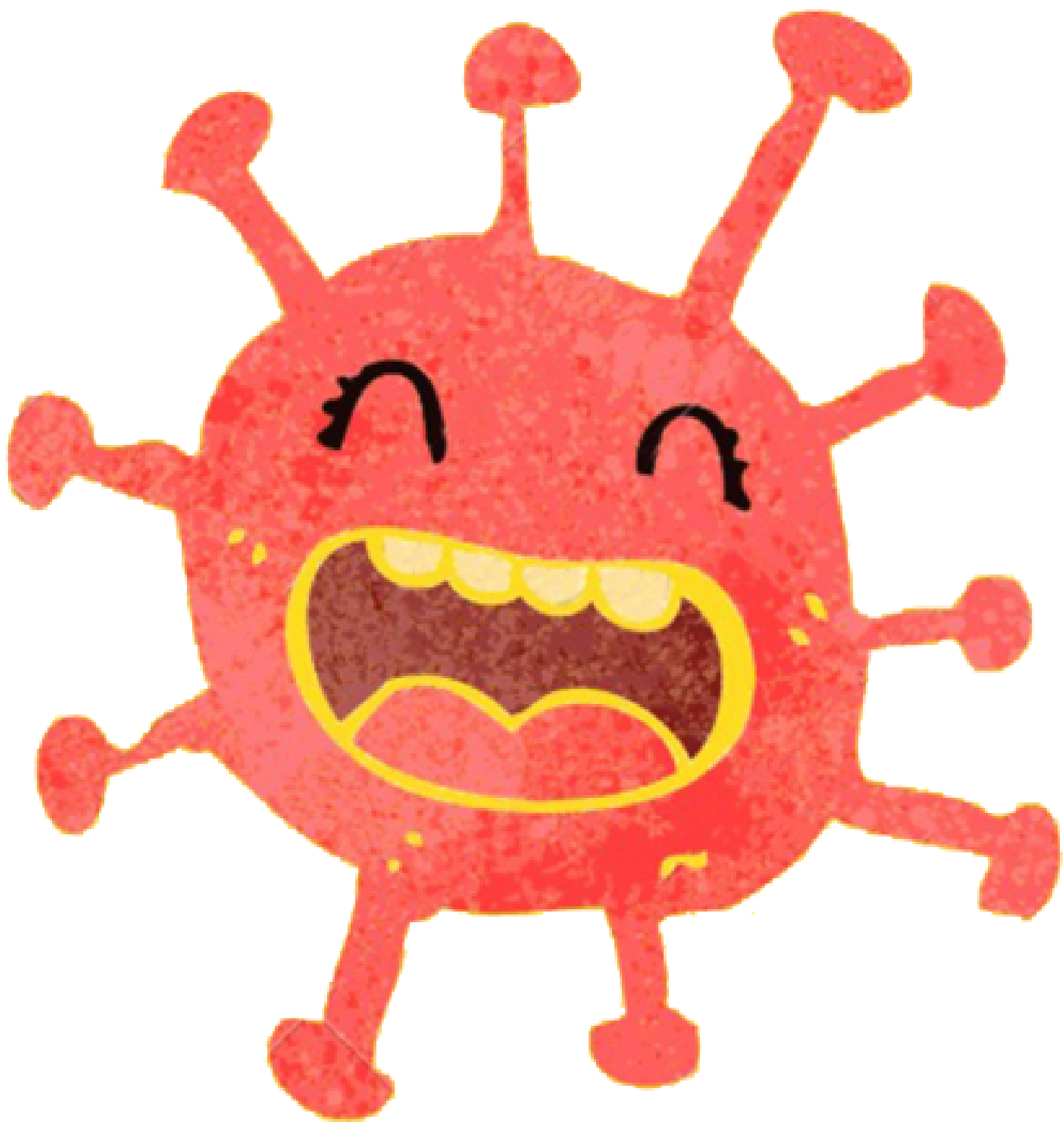


# ALLÔ !

**Je suis un virus de  
la famille de la grippe...**



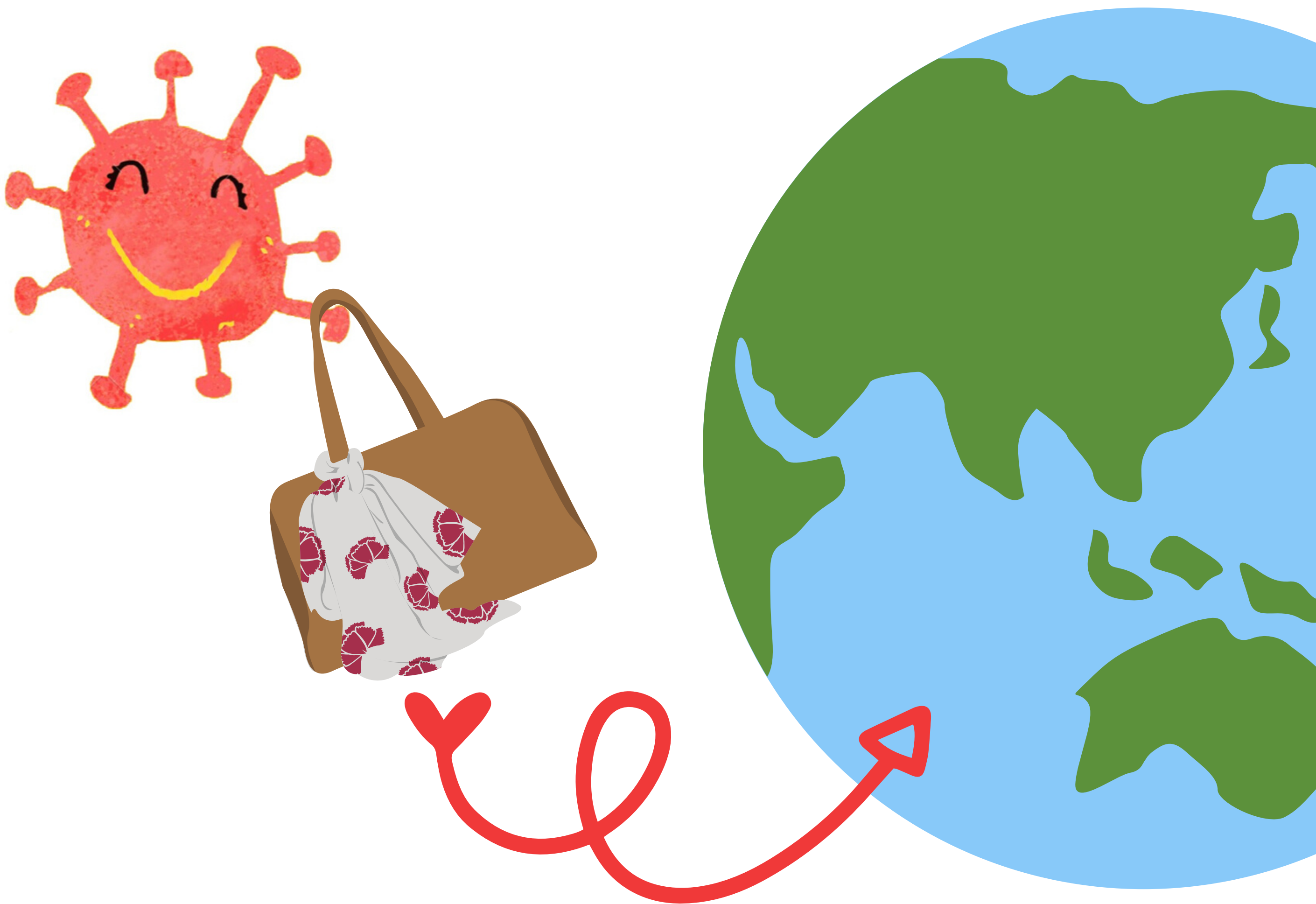
## **Je m'appelle Coronavirus**

MANUELA MOLINA - @MINDHEART.KIDS

[WWW.MINDHEART.CO](http://WWW.MINDHEART.CO)

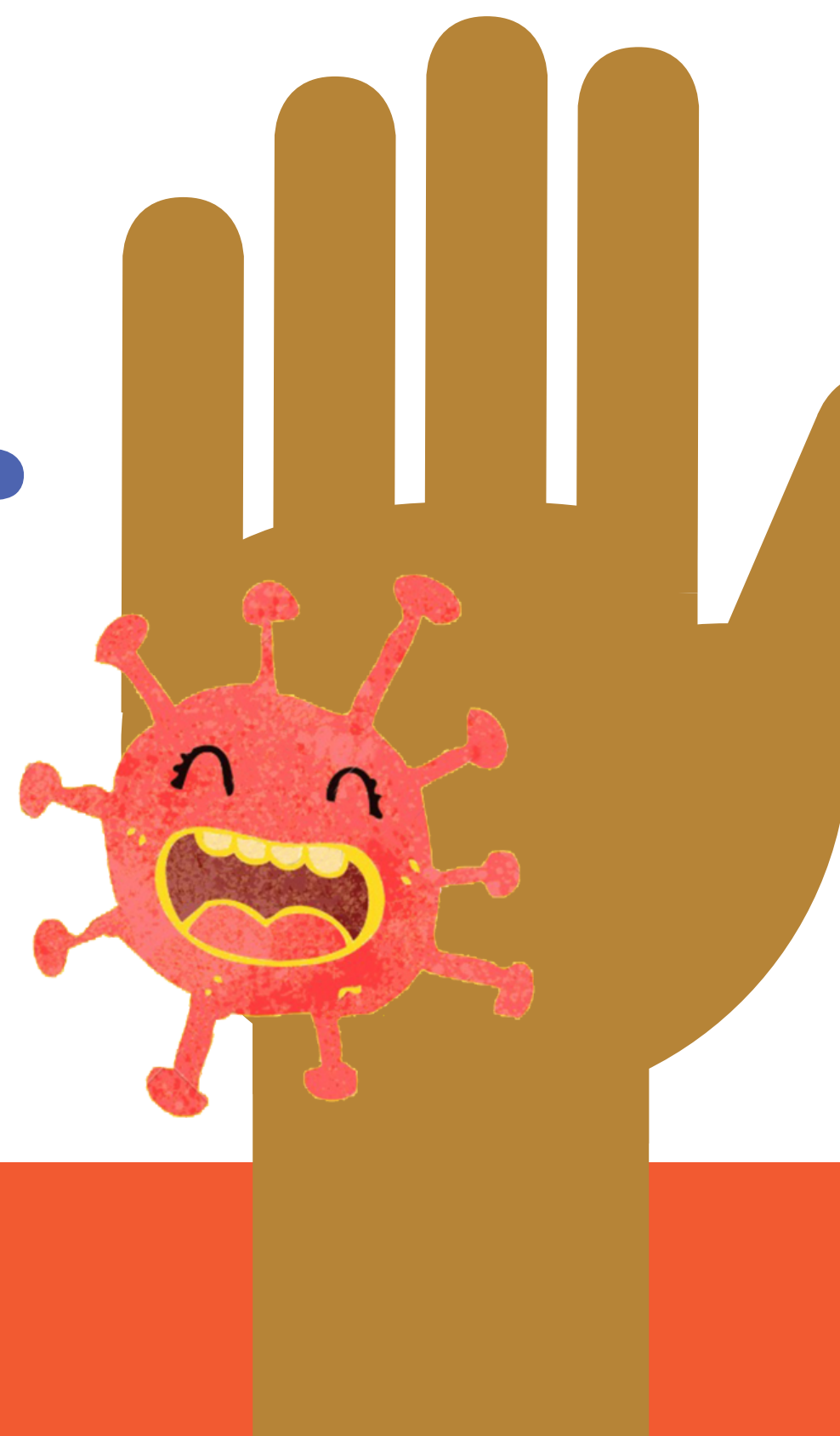
CC BY-NC-SA 4.0 INTERNATIONAL PUBLIC LICENSE

# J'adore voyager...



Et sauter dans  
les mains des  
gens pour les  
saluer

TOP  
LÄ



# As-tu entendu parler de moi?

Oui

Non

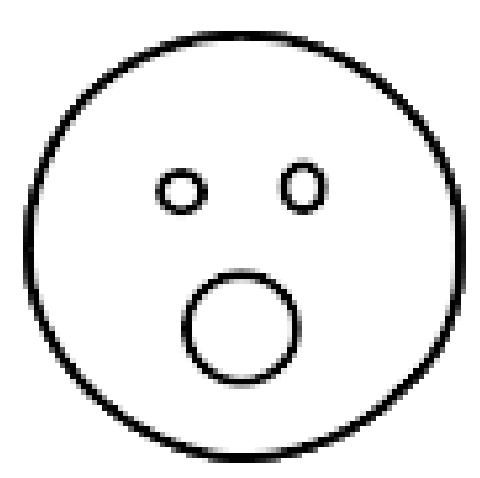
## Comment te sens-tu quand tu entends mon nom?



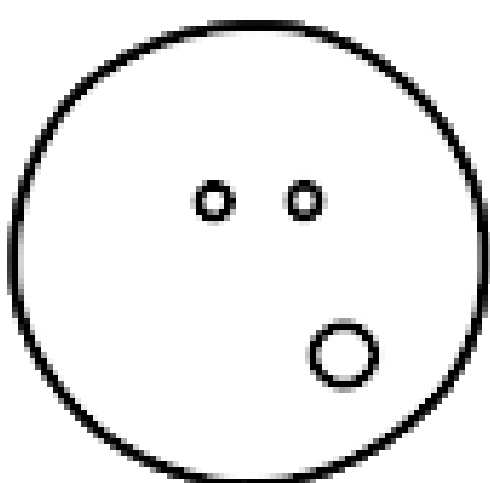
Tranquil(le)



Confus(e)



Préoccupé(e)



Curieux  
Curieuse

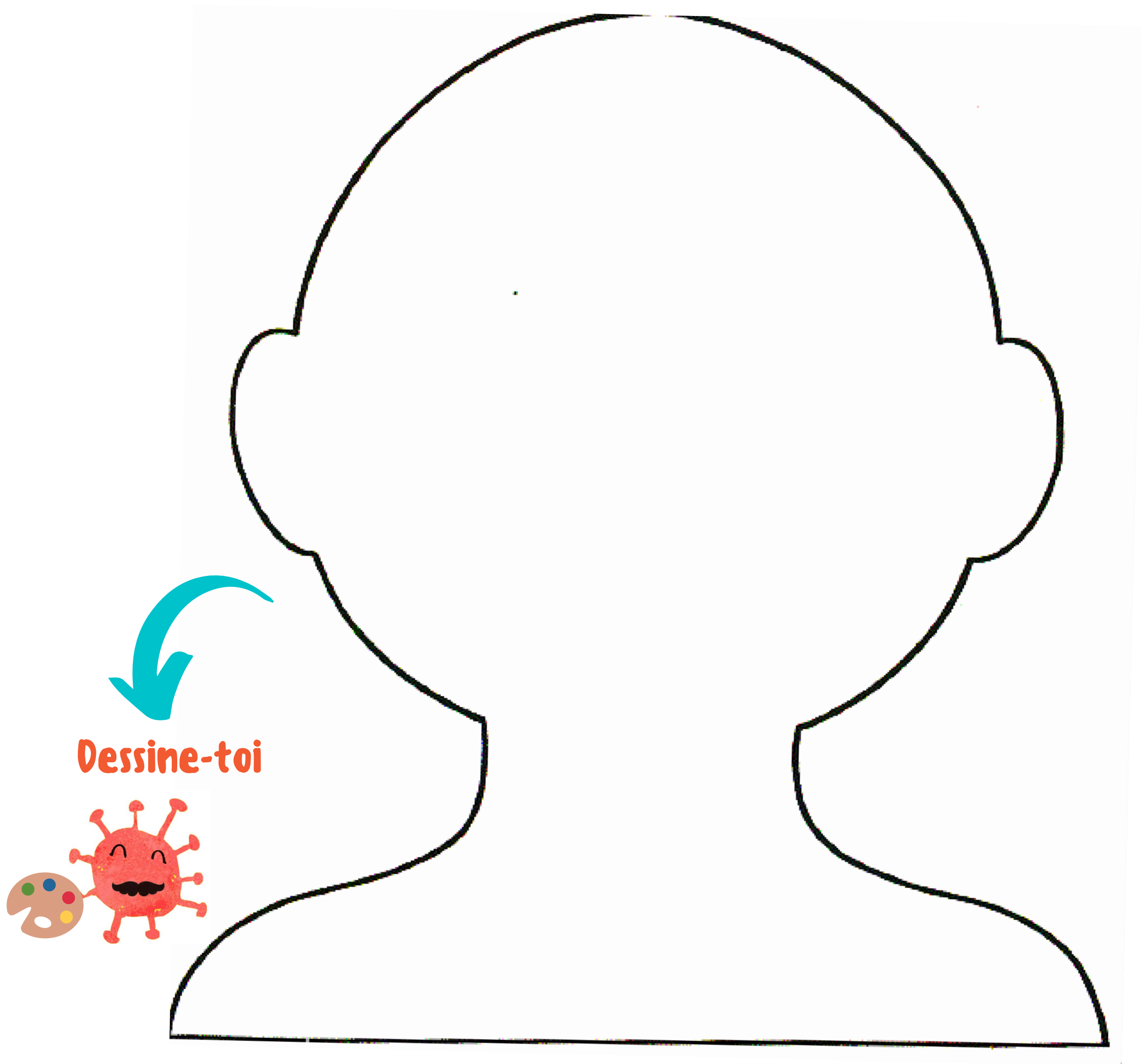


Nerveux  
Nerveuse



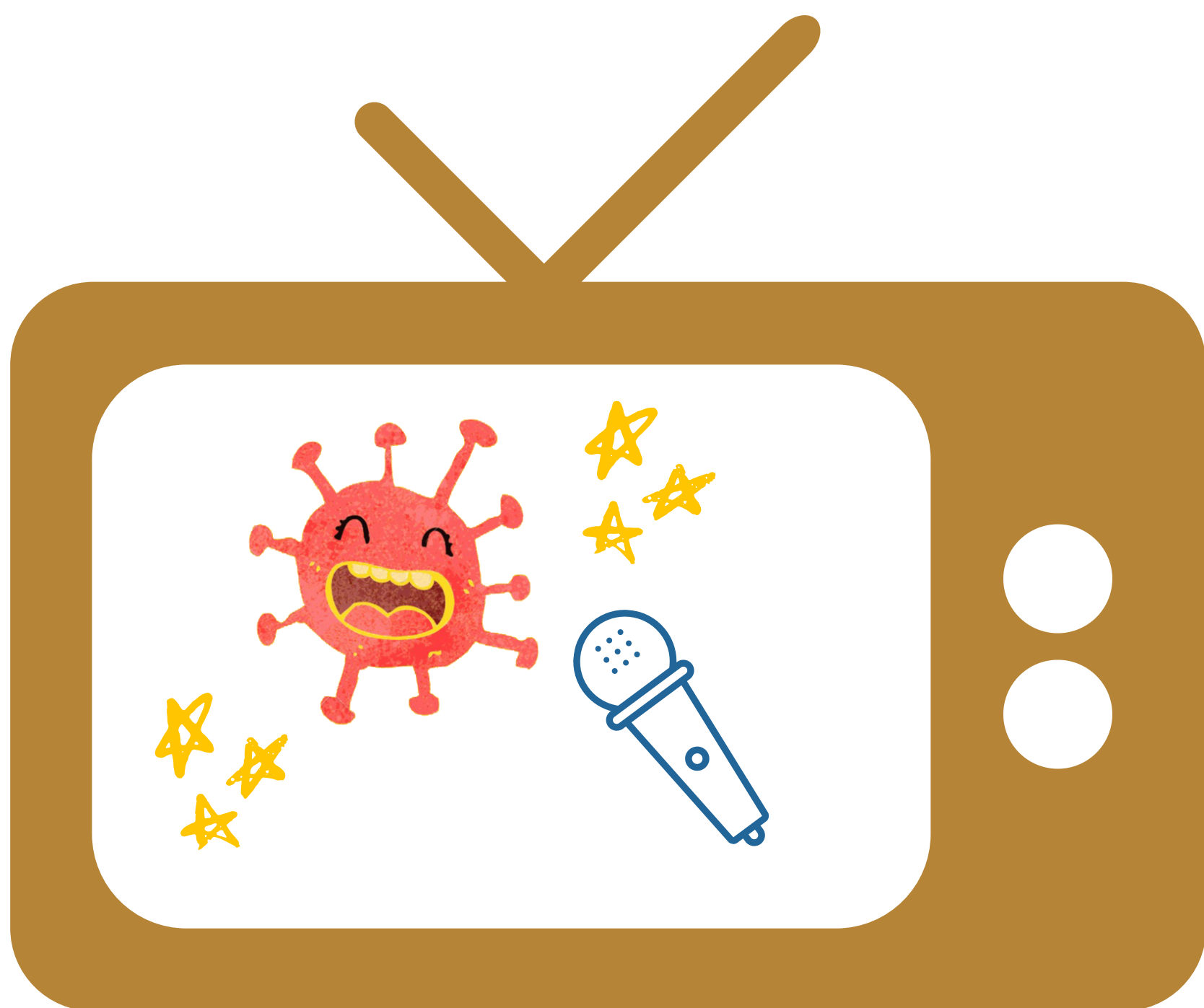
Triste

**Je peux comprendre que  
tu te sentes comme ça...**



**moi aussi je me sentirais  
comme ça**

Parfois, les adultes  
peuvent être inquiets quand  
ils lisent les nouvelles ou  
écoutent la télévision.



**C'EST MOI!**



# Je voudrais t'expliquer

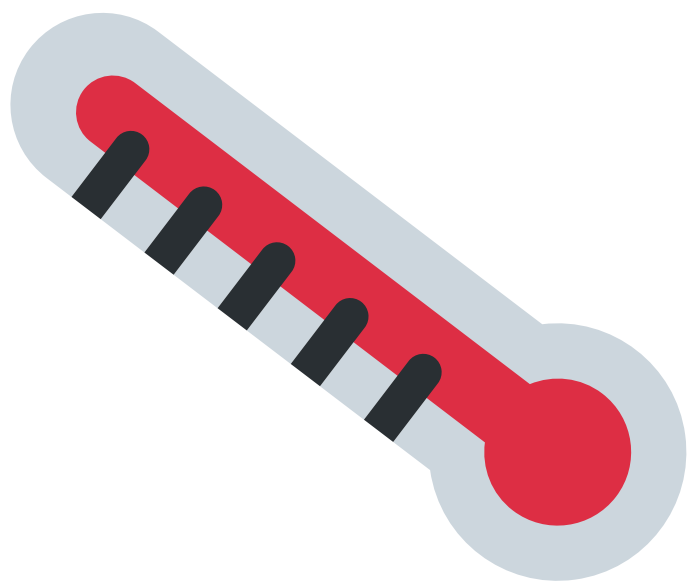


## quelques faits

**En arrivant, j'amène ...**



**Un manque de souffle**



**De la fièvre**



**De la toux**



**Je quitte vite et presque  
toutes les personnes  
guérissent rapidement**



**Comme quand tu te fais  
une éraflure au genou**

**BYE BYE! . . .**





**Tu peux être confiant!**

**Les adultes qui sont avec toi  
prendront bien**

---

**Soin de ta personne.**



# Tu peux aider...

1



**Lave tes mains avec de l'eau et du savon le temps de ta chanson préférée**



**Chante pendant le lavage des mains**

2



**Utilise un antibactérien et laisse -les sécher**



**Sans rien toucher , compte**

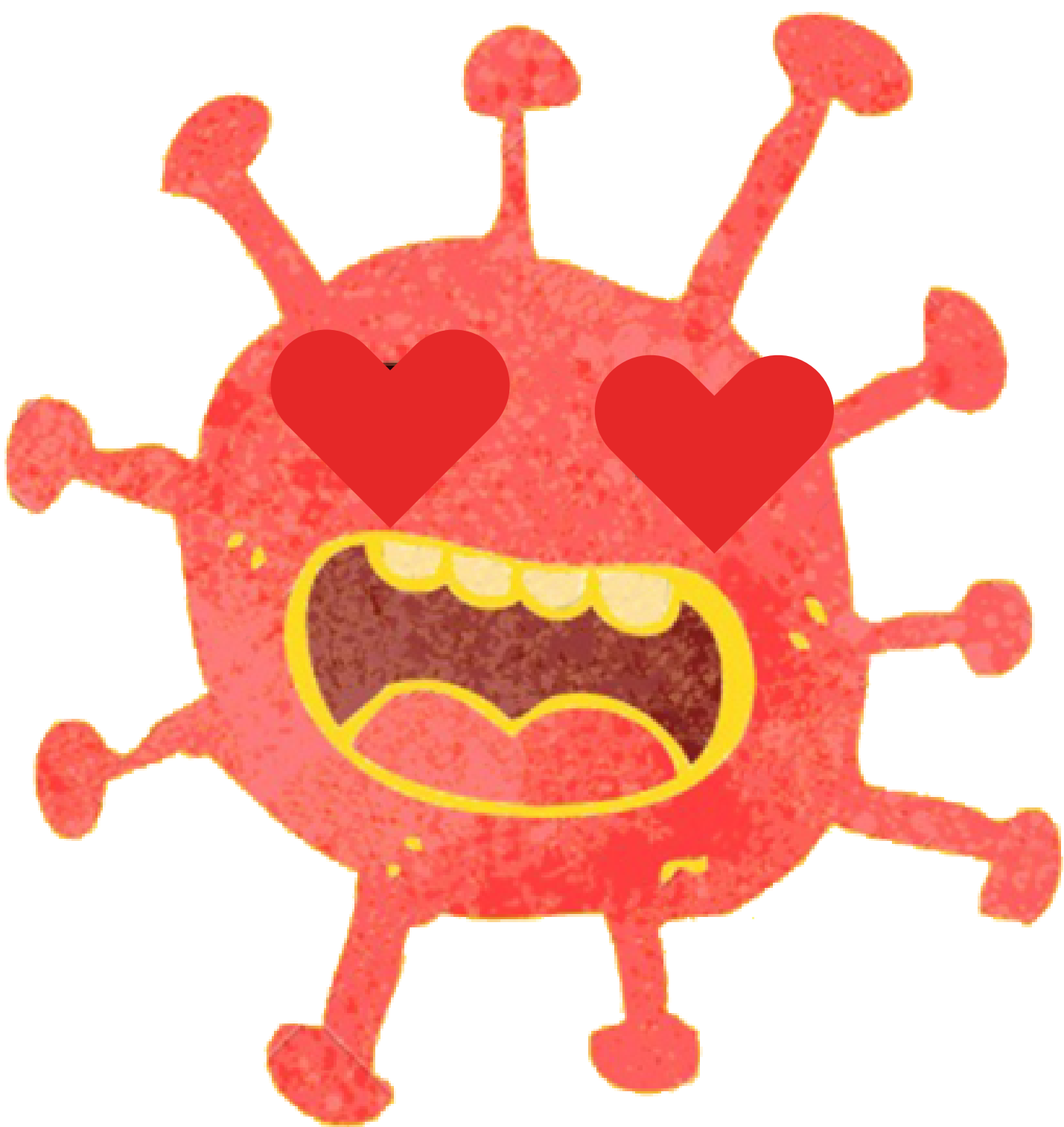
**1,2,3,4,5,6,7,8, 9,10...**

**Mains sèches... Va jouer!**

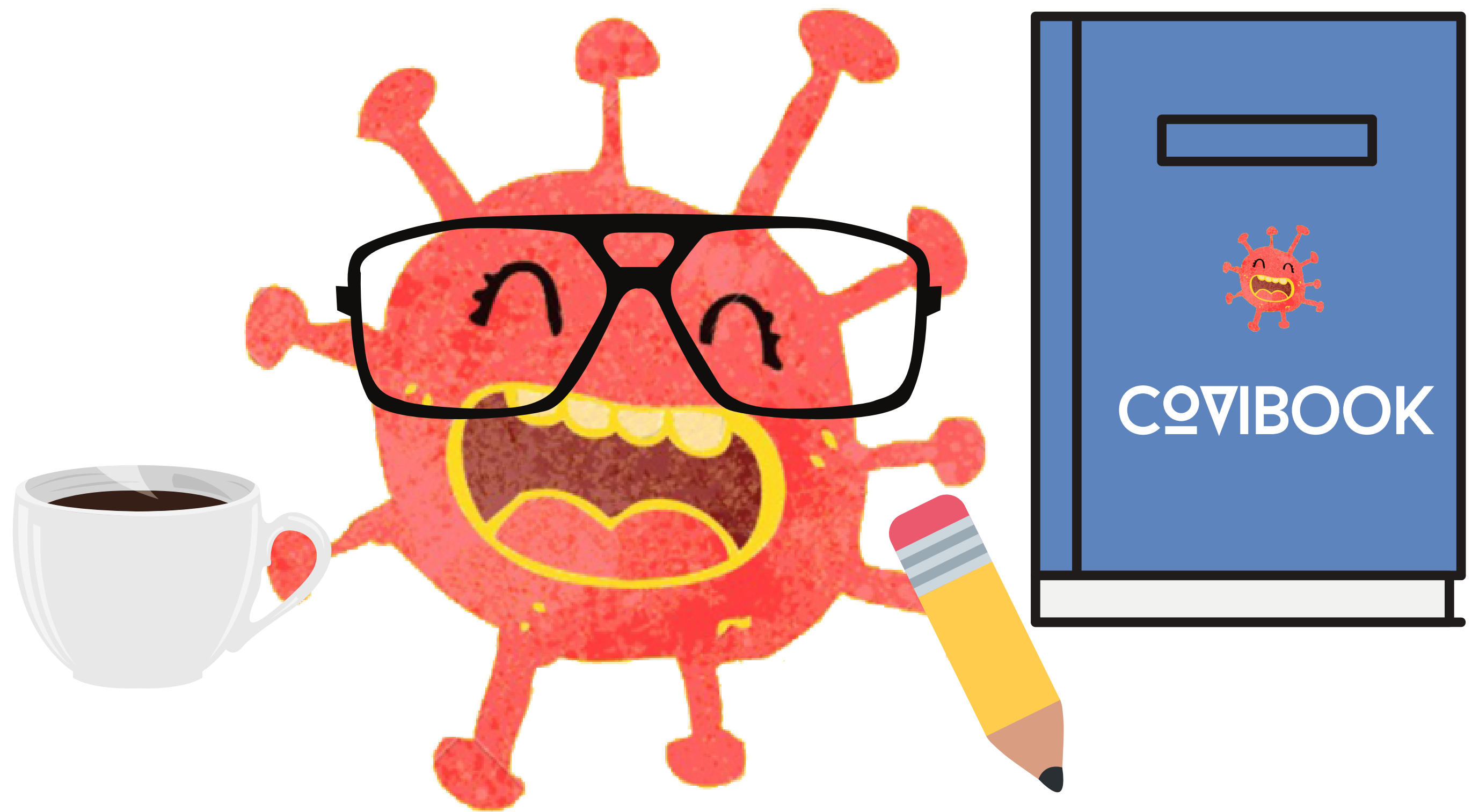
**Et je ne viendrai pas te visiter...**



**Les médecins trouveront un vaccin qui t'empêchera de tomber malade si je viens te visiter...**



# FIM



**Téléchargez ce livre en PDF:**

**[www.mindheart.co/descargables](http://www.mindheart.co/descargables)**

**Auteur:**

**Psychologue Manuela Molina Cruz**

**Instagram: @mindheart.kids**

**manuela\_825@hotmail.com**

CC BY-NC-SA 4.0 International Public License