

**Si vous avez de fortes douleurs au bas ventre, saignement abondant, de la fièvre ou si vous sentez le bout du DIU dans le vagin.**

Les Infections Sexuellement Transmissibles (IST) peuvent être très graves quand une femme porte un DIU.



**RECOURIR À UN CENTRE DE SANTÉ**

**POUR PLUS D'INFORMATIONS RENDEZ-VOUS AU CENTRE DE SANTÉ !**

## RENDEZ-VOUS

Notez le jour que vous avez reçu votre méthode et le jour de votre prochain rendez-vous. Nous voulons que vous ayez confiance totale en votre méthode.

Reçu le

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------

Jour

Mois

Année

Prochain rendez-vous le

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------

Jour

Mois

Année

Voici une méthode de planification familiale

# LE DIU

Pour l'harmonie et la stabilité de votre famille



## CONFIANCE TOTALE

Planning Familiale: Qualité, Confidentialité, Assurance





## 1 QU'EST-CE QUE C'EST ?

Le Dispositif Intra-Utérin (DIU) muni de cuivre ou d'hormone et qui empêche la grossesse. Le DIU se place dans l'utérus par un agent de santé formé, à condition qu'il soit sûr que vous n'êtes pas enceinte. La pose est rapide (5 mn) et en général ne fait pas mal. Les fils du DIU restent dans le vagin.

Le DIU peut être mis juste après l'accouchement. La pose peut être douloureuse mais les douleurs passent après quelques heures.

**Pour plus d'informations,  
allez au centre de santé**

## 2 L'UTILISATION DE DIU

- Le DIU peut rester jusqu'à 12 ans dans l'utérus sans problème ; vous pouvez le faire retirer à tout moment si vous desirez tomber enceinte.
- Ne gêne pas les rapports sexuels.
- Vous devez vérifier après chaque règles que vous sentez le fil du DIU au fond du vagin.
- Pour enlever le DIU, allez consulter un agent de santé formé.
- Le contrôle se fait chaque année mais en cas de plaintes (saignements, douleurs, fièvre) se rendre immédiatement dans une formation sanitaire.

**Attention : Le DIU ne vous protège pas  
contre les IST et le VIH/sida !**

## 3 EFFETS SECONDAIRES POSSIBLES

**Vous pouvez avoir :**

- Des douleurs au bas ventre.
- Des saignements.
- Des règles très abondantes dans les premiers mois après la pose.

**Tous ces problèmes cesseront  
peu à peu.**