

Si vous avez de fortes douleurs au bas ventre, saignement abondant, de la fièvre ou si vous sentez le bout du DIU dans le vagin.

Les Infections Sexuellement Transmissibles (IST) peuvent être très graves quand une femme porte un DIU.



RECOURIR À UN CENTRE DE SANTÉ

POUR PLUS D'INFORMATIONS RENDEZ-VOUS AU CENTRE DE SANTÉ !

RENDEZ-VOUS

Notez le jour que vous avez reçu votre méthode et le jour de votre prochain rendez-vous. Nous voulons que vous ayez confiance totale en votre méthode.

Reçu le

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------

Jour

Mois

Année

Prochain rendez-vous le

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------

Jour

Mois

Année

Voici une méthode de planification familiale

LE DIU

Pour l'harmonie et la stabilité de votre famille



CONFIANCE TOTALE

Planning Familiale: Qualité, confidentialité, Assurance





1 QU'EST-CE QUE C'EST ?

Le Dispositif Intra-Utérin (DIU) est un petit objet en plastique flexible muni de cuivre ou d'hormone: il est inséré dans l'utérus de la femme afin d'éviter la survenue d'une grossesse. Le DIU se place par un agent de santé formé, au début ou à la fin des règles pour être sûr que vous n'êtes pas enceinte. La pose est rapide (5 mn) et en général ne fait pas mal. Les fils du DIU restent dans le vagin.

Le DIU peut être mis juste après l'accouchement. La pose peut être douloureuse mais les douleurs passent après quelques heures.

**Pour plus d'informations,
allez au centre de santé**

2 L'UTILISATION DE DIU

- Le DIU peut rester jusqu'à 12 ans dans l'utérus sans problème ; vous pouvez le faire retirer à tout moment si vous desirez tomber enceinte.
- Ne gêne pas les rapports sexuels.
- Vous devez vérifier après chaque règles que vous sentez le fil du DIU au fond du vagin.
- Pour enlever le DIU, allez consulter un agent de santé formé.
- Le contrôle se fait chaque année, en cas des plaintes (saignements, douleurs, fièvre) se rendre immédiatement dans une formation sanitaire.

**Attention : Le DIU ne vous protège pas
contre les IST et le VIH/sida !**

3 EFFETS SECONDAIRES POSSIBLES

Vous pouvez avoir :

- Des douleurs au bas ventre.
- Des saignements.
- Des règles très abondantes dans les premiers mois après la pose.

**Tous ces problèmes cesseront
peu à peu.**