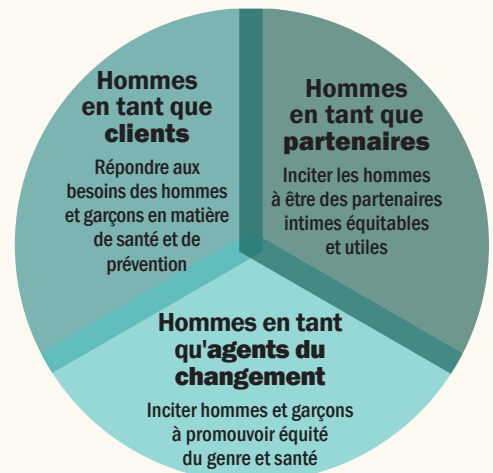


# Règles à suivre pour impliquer les hommes et les garçons

Quelles sont les règles à suivre et les erreurs à éviter pour inciter les hommes et les garçons à promouvoir la santé et l'équité du genre ? Ce document est une synthèse des nouvelles bonnes pratiques et des leçons apprises en matière d'engagement masculin dans les domaines de la santé. Il vise à éclairer la prise de décision concernant les programmes, les politiques, la couverture médiatique et les priorités de financement.

Pourquoi impliquer les hommes et les garçons ? Parce qu'ils ont des besoins médicaux spécifiques et des vulnérabilités qui leur sont propres et parce que l'engagement masculin peut être utile à tous, y compris aux femmes et aux filles. Du fait des inégalités de valeur sociale, de pouvoir et d'opportunités entre hommes et femmes, les hommes ont bénéficié de nombreux avantages, mais dans le même temps, ils sont touchés de façon disproportionnée par un grand nombre de problèmes médicaux (par ex. homicide, alcoolisme). Pour faire face à ces deux problèmes, il est important de respecter un équilibre ; les recommandations ci-dessous visent à donner des conseils pratiques pour y parvenir.



*D'après Greene, Mehta, Pulerwitz, et al. 2006*



## Il faut reconnaître les besoins distincts des hommes et y répondre.

- Impliquez les hommes et les garçons d'une façon qui permette de reconnaître et satisfaire leurs besoins uniques, en tant que clients, partenaires et agents du changement.
- Ne négligez pas les hommes et les garçons en tant que clients, même dans les programmes de santé reproductive. Les hommes ont souvent recours tardivement aux services médicaux (y compris concernant le VIH/les IST), ce qui peut avoir des résultats négatifs et entraîner des taux de mortalité élevés.
- Tenez compte des taux élevés de violence, de dépression et d'abus de substances dans la population masculine, liés aux normes néfastes sur la masculinité. Dans l'idéal, essayez de prévenir ces événements, par des mesures d'intervention et de réforme des textes juridiques/des pratiques.



## Il ne faut pas impliquer les hommes aux dépens des femmes.

- Assurez-vous que les efforts d'implication des hommes ne viennent pas compromettre la sécurité des femmes et leur capacité à prendre des décisions et à accéder à des services. Vérifiez soigneusement ceci.
- Faites particulièrement attention à l'augmentation potentielle de la violence basée sur le genre ; informez-vous sur des spécialistes auxquels vous pourrez adresser des survivants qui pourront ainsi être aidés.
- Veillez à donner une formation suffisante à votre personnel, avec des remises à niveau, sur l'équilibre à préserver lorsqu'il s'agit d'impliquer les hommes et les femmes ; surveillez les programmes pour vous assurer que les femmes ne sont pas exclues.



## Il faut essayer de transformer les relations et les normes de genre néfastes.

- Reconnaissez que certaines normes et dynamiques de genre répandues sont néfastes.
- Mettez en œuvre des programmes qui cherchent explicitement à inverser les normes de genre, c'est-à-dire des programmes de « transformation des normes de genre », qui sont plus efficaces pour améliorer les résultats médicaux que les programmes qui n'ont pas cet objectif (voir le lien vers les ressources au verso). Il peut également s'avérer rentable d'investir dans la transformation des normes de genre et cela peut améliorer la durabilité des programmes.
- Impliquez les hommes dans les soins afin d'avoir un point d'entrée fort en matière de transformation des relations et des normes de genre.



## Il ne faut pas ignorer les obstacles structurels auxquels les hommes doivent faire face pour accéder aux services médicaux.

- Veillez à respecter la confidentialité, à offrir des conditions pratiques (par ex. en dehors des heures de travail) et un environnement accueillant (par ex. du personnel prêt à recevoir des hommes). Comme les autres clients, les hommes ont besoin qu'on leur propose des choix et des informations répondant à leur situation.
- Ne partez pas du principe que les structures sanitaires sont nécessairement le meilleur endroit pour assurer des services médicaux. Souvent, les services à base communautaire sont davantage utilisés par les hommes.
- Soutenez le changement de politique qui vise à supprimer les obstacles structurels empêchant les hommes d'accéder aux services.



## **Il faut rassembler des preuves avec les hommes et les garçons (et non uniquement avec les femmes et les filles).**

- Adressez-vous directement aux hommes et aux garçons, en plus de vous adresser aux femmes et aux filles, lorsque vous parlez d'un programme/d'une politique d'implication des hommes ou lorsque vous en évaluez les effets.
- Essayez de comprendre les types de problèmes qui sont soulevés dans ces règles à suivre : par exemple, diversité et besoins au cours de la vie, obstacles structurels à l'accès aux services et impact de la transformation des normes de genre.
- Veillez à ce que toutes les recherches respectent des normes d'éthique, surtout sur des sujets sensibles comme la violence dans les relations de couple.
- Utilisez des outils de recherche et des mesures déjà disponibles dans la mesure du possible.



## **Il ne faut pas démarrer en considérant que tous les hommes sont de mauvais acteurs.**

- Faire des suppositions négatives sur les hommes en tant que groupe est contre-productif, même si les hommes qui ont des comportements dangereux, qui sont violents avec leur partenaire par exemple, doivent être considérés comme responsables.
- Soyez à l'écoute des hommes qui sont favorables à l'équité du genre et de ceux qui entament un changement positif et répétez leur message.
- Incitez les hommes et les garçons à reconnaître que les normes masculines restrictives ont un impact négatif sur leur propre santé et leur bien-être, ainsi que ceux de leurs partenaires, enfants et famille, et qu'en s'en éloignant, ils pourront faire du bien à tous.



## **Il faut commencer tôt au cours de la vie.**

- Commencez à construire des normes de genre équitables dès l'enfance afin de favoriser des prises de décision plus saines à l'âge adulte. Les messages sur les rôles et comportements supposés des hommes et des femmes sont assimilés dès le plus jeune âge.
- Assurez-vous que les garçons et les jeunes hommes ont connaissance de mentors qui avalisent les normes équitables de genre et sont exempliers de par leur comportement sain.
- Mettez en œuvre des interventions probantes visant à prévenir et traiter l'exposition des enfants à des événements délétères, notamment violents et traumatisants, qui sont fréquents tant pour les garçons que pour les filles. Plus tard dans la vie, ces événements auront un impact sur la santé des hommes et de leurs partenaires.



## **Il ne faut pas négliger la diversité des hommes et des garçons dans la population.**

- Créez des programmes et des activités qui reflètent les dimensions essentielles de la diversité masculine, comme l'identité de genre, l'orientation sexuelle, la race/l'ethnicité, la paternité, la classe sociale, la religion/foi et l'âge.
- Intervenez pendant les moments de transformation de la vie des hommes et des garçons (par ex. puberté, examens et diplômes, mariage, parentalité), lorsque leurs besoins et leurs points de vue changent.



## **Il faut impliquer les hommes en individuel, en groupe et en présence de femmes.**

- Pensez à créer des groupes uniquement masculins dans lesquels les hommes pourront parler des normes de genre néfastes et des avantages du changement, et discuter librement de sujets sensibles, exprimer leurs inquiétudes, communiquer de façon saine et demander conseil.
- Vous ne devez pas UNIQUEMENT impliquer des hommes dans des espaces de discussion strictement masculins, car cela risquerait de renforcer les normes de genre inéquitables. Veillez à créer des occasions pour que des hommes et des garçons entament un dialogue incluant des femmes et des filles.
- Essayez d'améliorer les compétences en communication positive et partage de décision entre genres, au sein des couples et des familles, dans toutes les activités des programmes.



## **Il ne faut pas négliger l'échelle et la durabilité pour obtenir un impact.**

- Essayez de trouver comment atteindre des populations ou communautés entières et comment faire durer ces efforts dans le temps.
- Efforcez-vous de créer des stratégies efficaces d'engagement masculin en matière de politiques, d'institutions et de systèmes, par exemple dans les domaines de la santé, de l'éducation, du lieu de travail et du gouvernement.
- Utilisez une des activités et stratégies probantes d'engagement masculin qui existent déjà dans la mesure du possible.

Pour davantage de ressources, consultez le site Web [www.igwg.org/priority-areas/male-engagement](http://www.igwg.org/priority-areas/male-engagement)

Citation suggérée : J. Pulerwitz, A. Gottert, M. Betron, and D. Shattuck on behalf of the Male Engagement Task Force, USAID Interagency Gender Working Group (IGWG). 2019. "Do's and don'ts for engaging men & boys." Washington, D.C.: IGWG.

Le présent document a pu voir le jour grâce au soutien des citoyens américains par l'intermédiaire de l'Agence des États-Unis pour le développement international (USAID). Le contenu de ce document relève de la seule responsabilité des auteurs et ne reflète pas nécessairement les opinions de l'USAID ou du gouvernement des États-Unis.

