**NASKAH AD-LIBS: CARA TEPAT PAKAI MASKER**

Masker harus dipakai oleh semua orang. Tenaga kesehatan, orang sakit, orang yang merawat orang sakit, dan orang sehat yang keluar rumah karena kebutuhan penting. Tenaga kesehatan, orang sakit dan orang yang merawat orang sakit pakai masker medis. Orang sehat cukup menggunakan masker kain.

Berikut cara pakai masker yang tepat:

1. Sebelum memasang masker, cuci tangan pakai sabun dan air mengalir selama 20 detik atau bila tidak tersedia gunakan cairan pembersih tangan (minimal alkohol 70%).
2. Pasang masker menutupi hidung, mulut sampai dagu. Pastikan tidak ada sela antara wajah dan masker.
3. Jangan buka tutup masker. Jangan menyentuh masker. Bila tersentuh, cuci tangan pakai sabun dan air mengalir 20 detik atau gunakan cairan pembersih tangan (minimal alkohol 70%)
4. Ganti masker yang basah atau lembab dengan masker baru. Masker medis hanya boleh dipakai satu kali saja. Masker kain dapat dipakai berulang kali namun harus ganti setelah terasa kotor atau jika sudah lembab.
5. Untuk membuka masker: lepaskan dari belakang. Jangan sentuh bagian depan masker. Untuk masker 1x pakai, buang segera di tempat sampah tertutup atau kantong plastik. Untuk masker kain, segera cuci dengan deterjen.

Dengan pakai masker yang tepat, sehat kita dapat.

Berubah Usir Wabah!

Pesan ini dipersembahkan oleh Kementerian Kesehatan Republik Indonesia dengan dukungan dari USAID.