



भन्डिन् आमा

समयमै स्वस्थ शुरूवात



बच्चाहरूको लागि मीठो पूरक खाना बनाउने प्रतियोगिता

विभिन्न खानाहरू प्रयोग गरी बच्चाहरूको लागि मीठो पूरक खाना बनाउने प्रतियोगितामा
प्रथम/द्वितीया/तेस्रो/सहभागी हुनुभएकोमा _____ जिल्ला _____ गा.वि.स./न.पा.
निवासी श्री _____ लाई
स-सम्मान यो प्रशंसा-पत्र प्रदान गर्दछौ ।

श्री _____

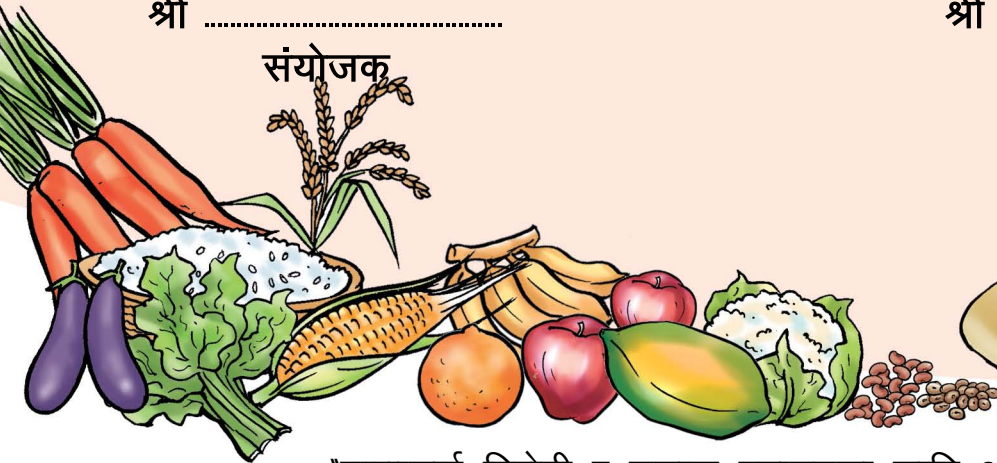
संयोजक

श्री _____

प्रमुख अतिथि

श्री _____

अध्यक्ष



"बच्चाहरूलाई निरोगी र चलाख बनाउनका लागि ६ महिना पूरा भएपछि आमाको दूधको साथै पोषिला खाना खुवाऔं"



भन्निहन् आमा

समयमै स्वस्थ शुरुवात



आफू र आफ्नो परिवारलाई स्वस्थ राख्न घरमा
स्वस्थ व्यवहार अपनाई गाउँ-समाजमा
आदर्श परिवारको रूपमा
उभ्याउन सफल हुनु भएकामा यहाँहरूलाई
स-सम्मान यो प्रशंसा-पत्र प्रदान गर्दछौं ।



नेपाल सरकार
स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय
राष्ट्रिय स्वास्थ्य शिक्षा, सूचना तथा संचार केन्द्र
टेकु, काठमाडौं



भन्निहन् आमा

समयमै स्वस्थ शुरुवात



आफू र आफ्नो परिवारलाई स्वस्थ राख्न घरमा
स्वस्थ व्यवहार अपनाई गाउँ-समाजमा
आदर्श परिवारको रूपमा
उभ्याउन सफल हुनु भएकामा यहाँहरूलाई
स-सम्मान यो प्रशंसा-पत्र प्रदान गर्दछौं ।



नेपाल सरकार
स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय
राष्ट्रिय स्वास्थ्य शिक्षा, सूचना तथा संचार केन्द्र
टेकु, काठमाडौं



भन्निन् आमा

समयमै स्वस्थ शुरुवात



आफू र आफ्नो परिवारलाई स्वस्थ राख्न घरमा
स्वस्थ व्यवहार अपनाई गाउँ-समाजमा
आदर्श परिवारको रूपमा
उभ्याउन सफल हुनु भएकोमा यहाँहरूलाई
स-सम्मान यो प्रशंसा-पत्र प्रदान गर्दछौं ।



नेपाल सरकार
स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय
राष्ट्रिय स्वास्थ्य शिक्षा, सूचना तथा संचार केन्द्र
टेकु, काठमाडौं



भन्निन् आमा

समयमै स्वस्थ शुरुवात



आउँदैछौं खुसी बनी
अब गुन्जिनेछ हाँसो घरमा
निरोगी र चलाख बनाउनेछौं तिमीलाई
आमाको माया
सधैं तिम्रो साथमा

आमा: _____



बुवा: _____



नेपाल सरकार
स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय
राष्ट्रिय स्वास्थ्य शिक्षा, सूचना तथा संचार केन्द्र
टेकु, काठमाडौं



भन्निन् आमा

समयमै स्वस्थ शुरूवात



आउँदैछौं खुसी बनी
अब गुञ्जिनेछ हाँसो घरमा
निरोगी र चलाख बनाउनेछौं तिमीलाई
आमाको माया
सधैं तिम्रो साथमा

आमा: _____

बुवा: _____



नेपाल सरकार
स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय
राष्ट्रिय स्वास्थ्य शिक्षा, सूचना तथा संचार केन्द्र
टेकु, काठमाडौं



भन्निन् आमा

समयमै स्वस्थ शुरूवात



आउँदैछौं खुसी बनी
अब गुञ्जिनेछ हाँसो घरमा
निरोगी र चलाख बनाउनेछौं तिमीलाई
आमाको माया
सधैं तिम्रो साथमा

आमा: _____

बुवा: _____



नेपाल सरकार
स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय
राष्ट्रिय स्वास्थ्य शिक्षा, सूचना तथा संचार केन्द्र
टेकु, काठमाडौं



भन्डिन् आमा

समयमै स्वस्थ शुरुवात



आयौ तिमी खुसी लिएर
स्याहार गर्नेछौं सबै मिलेर
निरोगी र चलाख बन्नेछौं तिमी
आमाको माया
पाएर

आमा: _____

बुवा: _____



नेपाल सरकार
स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय
राष्ट्रिय स्वास्थ्य शिक्षा, सुचना तथा संचार केन्द्र
टेकु, काठमाडौं



भन्निन् आमा

समयमै स्वस्थ शुरूवात



आयौ तिमी खुसी लिएर
स्याहार गर्नेछौं सबै मिलेर
निरोगी र चलाख बन्नेछौ तिमी
आमाको माया
पाएर

आमा: _____

बुवा: _____



नेपाल सरकार
स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय
राष्ट्रिय स्वास्थ्य शिक्षा, सुचना तथा संचार केन्द्र
टेकु, काठमाडौं



भन्निन् आमा

समयमै स्वस्थ शुरुवात



आयौ तिमी खुसी लिएर
स्याहार गर्नेछौं सबै मिलेर
निरोगी र चलाख बन्नेछौं तिमी
आमाको माया
पाएर

आमा: _____

बुवा: _____



नेपाल सरकार
स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय
राष्ट्रिय स्वास्थ्य शिक्षा, सुचना तथा संचार केन्द्र
टेकु, काठमाडौं



भन्निन् आमा

समयमै स्वस्थ शुरूवात



पोषिला खाना खाई अब
निरोगी र चलाख बन्नेछौं तिमी
खुसीयाली छाउनेछ घरैभरि
आमाको माया
तिमीसँगै छ नी

आमा: _____



बुवा: _____



नेपाल सरकार
स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय
राष्ट्रिय स्वास्थ्य शिक्षा, सुचना तथा संचार केन्द्र
टेकु, काठमाडौं



भन्निन् आमा

समयमै स्वस्थ शुरूवात



पोषिला खाना खाई अब
निरोगी र चलाख बन्नेछौं तिमी
खुसीयाली छाउनेछ घरैभरि
आमाको माया
तिमीसँगै छ नी

आमा: _____

बुवा: _____



नेपाल सरकार
स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय
राष्ट्रिय स्वास्थ्य शिक्षा, सुचना तथा संचार केन्द्र
टेकु, काठमाडौं



भन्निन् आमा

समयमै स्वस्थ शुरूवात



पोषिला खाना खाई अब
निरोगी र चलाख बन्नेछौं तिमी
खुसीयाली छाउनेछ घरैभरि
आमाको माया
तिमीसँगै छ नी

आमा: _____

बुवा: _____



नेपाल सरकार
स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय
राष्ट्रिय स्वास्थ्य शिक्षा, सुचना तथा संचार केन्द्र
टेकु, काठमाडौं



भन्छिन् आमा
समयमै स्वस्थ शुरूवात

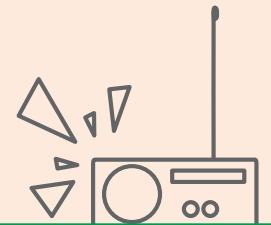
भन्छिन् आमा रेडियो कार्यक्रम

भन्छिन् आमा रेडियो कार्यक्रममा सोधिएका प्रश्नहरूको सही उत्तर दिई

विजयी हुनुभएका _____ जिल्ला _____ गा.वि.स./न.पा. निवासी

श्री _____ लाई

हार्दिक बधाई ।





भन्निछन् आमा
समयमै स्वस्थ शुरुवात

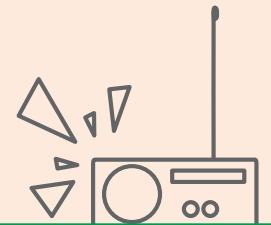
भन्निछन् आमा रेडियो कार्यक्रम

भन्निछन् आमा रेडियो कार्यक्रममा सोधिएका प्रश्नहरूको सही उत्तर दिई

विजयी हुनुभएका _____ जिल्ला _____ गा.वि.स./न.पा. निवासी

श्री _____ लाई

हार्दिक बधाई ।





भन्निन् आमा
समयमै स्वस्थ शुरुवात

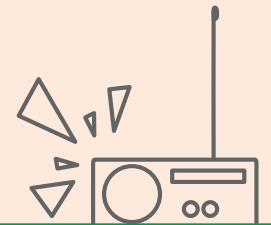
अम्मा कहत बाटिन रेडियो कार्यक्रम

अम्मा कहत बाटिन् रेडियो कार्यक्रममा सोधिएका प्रश्नहरूको सही उत्तर दिई

विजयी हुनुभएका _____ जिल्ला _____ गा.वि.स./न.पा. निवासी

श्री _____ लाई

हार्दिक बधाई ।





मन्थिन् आमा

समयमै स्वस्थ शुरूवात

लोकगीत प्रतियोगिता

विभिन्न स्थानीय खानाहरूको महत्वका बारेमा आयोजित लोकगीत प्रतियोगितामा

प्रथम/द्वितीया/तेस्रो/सहभागी हुनुभएकोमा _____ जिल्ला _____ गा.वि.स./न.पा.

निवासी श्री _____ लाई

स-सम्मान यो प्रशंसा-पत्र प्रदान गर्दछौं ।

श्री _____
संयोजक

श्री _____
प्रमुख अतिथि

श्री _____
अध्यक्ष

